



Aktueller Blog Eintrag - Mabon Zeit - die Poetik der Sonne. Herbst am Klöntaler See – Mabon bringt die Farben für den Winter

FARBENLEUCHTEN ZU MABON

Wir stehen an der Herbstsonnenwende. Der Sommer ist vorbei. Es treibt uns wieder in die Häuser, an die gemütlichen Herde des Heims. Kürbisse leuchten in ihren satten Farben auf den Tischen und Bänken. Der Schweizer Sommer war bescheiden. Zumindest in der Nordschweiz. Es gab ungenügend schöne Wochenenden, um alle geplanten Rituale der Schamanenschule durchzuführen. Doch das macht nichts: wir zeigen, wie man dennoch in seiner Kraft der folgenden Jahreszeit begegnen kann. Mit farbigen Bildern im Innern.

Die [Schamanismus Schule](#) begeht wie jedes Jahr ein kleines Mabon Ritual. Bei den Vorbereitungen taucht ein Gedanke auf, den wir gerne mit der Öffentlichkeit hier teilen. Es geht um die poetische Kompetenz der Erinnerung.

Über die Feldmaus Frederick von [Leo Lionni](#) wird in ihrer gleichnamigen Geschichte erzählt, wie sie die Farben des Sommers in die Kälte des Winters trägt. Sie hat Vorräte für die Seele gesammelt, um die Lebensqualität im Winter zu erhöhen. Als es soweit ist, stellt sich die Maus hin und beginnt ihren Mitmäusen mitreissend zu erzählen, wie warm die Sonne zu spüren war. Sogleich erwärmt sich die kleine Mauer auf der winterlichen Wiese. Die Temperatur steigt, vergessen ist die eisige Kälte.

WAS BRAUCHT DIE ERINNERUNG?

Als erstes benötigt man für die Erinnerung Bilder. Sich Fotos vergangener Tage anzuschauen lässt einen zuweilen stauen, wo man überall war. Vielleicht würde man sein Leben eher als ereignislos bezeichnen. Doch weit gefehlt. Die Fotos zeigen auf, was alles los war. Hinzu kommt unsere etwas seltsame Fähigkeit, gewisse Örtlichkeiten detailliert im Gedächtnis zu haben. Raucher zum Beispiel kennen das: wenn man oft an einem Ort geraucht hat, erinnert man sich an diese "Ecke" sehr genau.

Dann gibt es Momente, die mit Gefühlen verknüpft sind. Nehmen wir Ferienerlebnisse: die Erinnerung an einen sehr friedlichen Moment dieses Jahr im Piemont ist bei uns an einen Feldweg geknüpft, mit dem Blick über saftige Hügel.

Diese Momente nutzen wir für die Rückführung von Seelenteilen.

ANKÜNDIGUNG

die nächste Ahnenspirale findet am 15.11.2014 statt. Trommelhelfer sind willkommen. Wir bitten um ein kurzes Kennenlernen vorher.

KURSANMELDUNGEN

Wir handeln nach den Prinzipien des sog. ehrbaren Kaufmanns. Wir achten unser Geschäft gleich wie unsere Kunden. Während der Schule und in der Praxis ist man bei uns nicht versichert.

KOMPETENZ DER ERINNERUNG

Unserem Gehirn ist es egal, ob etwas wirklich passiert oder ob es nur in unserer Illusion stattfindet. Es versucht ständig, alles was gerade im Kopfkino abläuft, einzuordnen. Das kann es aufgrund der Fähigkeit, sich zu erinnern. So nimmt es bedeutend mehr wahr, als wir formulieren können. Bewegen wir uns gedanklich in Gehirn-Wolken, da diese Erinnerungen angetriggert werden, tauchen diese Erinnerungen auf. Das nennt sich Cloud-Denken, welches auch bei wirkungsvollen Lernmethoden Grundlage bildet.

Es mischt sich noch das Phänomen der sogenannten Erinnerungsproduktion hinein und fertig ist die Poesie der farbenfrohen Bilder der Erinnerung. Wir nennen es eine Kompetenz, sich in verschiedene Wolken hinein zu begeben und sich damit bewusst die Lebensqualität zu erhöhen.



SEELENTEILE AUS ERINNERUNGEN

Die [Erinnerung mit Bildern](#) an Orte, an welchen man diesen Sommer war, kann Grundlage für das Vollführen der Natur zu Mabon sein. Die Natur wendet sich, dreht sich nun langsam in sich hinein. Die Kraft kam zur Reife und wird nun heim gebracht.

So verfahren wir auch bei Seelenteilrückholungen. Wir bringen sie heim. Dazu ist zum einen der eigene Hausputz wichtig, zum anderen das bewusste Begehen der Örtlichkeiten.

Wir finden mit der Agenda Momente, die eindrücklich waren. Ob positiv oder negativ. Auf einer schamanischen Mittelweltreise greifen unsere Hände an die Orte, an welchen die Erlebnisse stattfanden. Wir holen liebevoll ab, was zu uns gehört und bieten in der Drehbewegung der Natur den Seelenteilen ein zu Hause für den Winter. Die Poetik der Farben des Herbstes hilft, das zu Hause schön werden zu lassen.

SCHAMANENSTUBE BLATT

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen.

VOGELPARK

BUCHS

27.09.2014

Schul-Ausflug zu den Greifvögeln. Die Begegnung mit Krafttieren: das Spüren ihres Atems und der Krafttiertanz.

STEINKREISE

27.09.2014

Die schamanische Arbeit im Steinkreis. Verbinden der Anderswelt mit der Alltags-Welt und die Arbeit mit den Steinen.



TROMMELBAU

Dieser Winter steht im Zeichen des Trommelbaus. Während der normalen Schamanenschule bauen wir phasenweise an der eigenen Trommel. Jeder kann nach und nach seine Trommel entstehen lassen.

GRIECHISCHER FELLTAG

18.10.2014

Den Auftakt zum Trommelbau macht das Aussuchen der Trommelhaut. Beim Erkunden des genussvollen Essens verwöhnen wir uns mit griechischen Spezialitäten.

FLIEGENPILZ RITUALE

BURGHÖLZI

8.10.2014

Schamanische Reise in Fliegenpilz-Kreisen im Wald. Sammeln von Fliegenpilzen und deren Rezepte, wie der bekannte [Fliegenpilz-Vodka](#). Je nach Zeit, begegnen wir noch einem Waldsee-Wesen am Fahrenbach. Ab der [Guhwiler Mühle](#) gehen wir zu Fuss das Tobel hoch.



PREISE

Die Schamanenschule bietet als Monatsabo zum Preis von Sfr. 375.- einen Kalendermonat lang jeden Samstag 10 Stunden Schule. Die Kurse sind einzeln ausgeschrieben.