



Die schamanische Arbeit mit Mineralien – von Steinwesen und wie man sie in die Arbeit als Freunde integriert.

PERSÖNLICHE WELLNESS IM STEINKREIS

Der zweite Teil unserer Kursreihe der Arbeit im Steinkreis widmet sich unter anderem der persönlichen Wellness. Die Steine werden schamanisch bereist, man lernt sich kennen. Darüber hinaus wird der Verbund der Steine gefeiert und das Leben des Kreises geehrt. Mit eigenen, privaten Bewegungen der Seele wird der Kreis in Rotation gebracht. Der Verbund der Steine formt erst eine Fläche unter einem, dann steigt die Drehung hoch. Einzelne Kraftnebel werden sichtbar und gehen durch den Körper hindurch. Ein prickelndes Gefühl, das einen taumeln lässt in der Kraft des Kreises.



PERSÖNLICHE WELLNESS ZEREMONIE IM STEINKREIS

Das Formen des Steinkreises beginnt mit dem Verbinden der Anderswelt mit der Alltagswelt. Wir holen hier in den Alltag unsere schamanischen Orte. Wir legen die Steine physisch hier auf den Boden und gleichzeitig andersweltlich auf den entsprechenden Boden.

Nach der Versammlung der Geister beginnt die Verschmelzung mit den Steinen, mit dem Heilplatz und mit dem Alltags-Raum, in welchem man sich befindet. Der Kreis aus Bergkristallen wird lebendig, beginnt sich zu drehen und formt einen neuen Boden. Aus diesem Boden steigen Bläschen auf, die durch den Körper hindurch hochsteigen und Verunreinigungen mitnehmen. Natürlich an vorher vorbereitete Orte, die damit umgehen können.

GRATIS BERATUNGEN

Der anfängliche Ansturm auf unsere kostenlosen Beratungen im Internet flacht wieder ab. Wir haben ab November mehr Zeit für die Beratungen. Es ist und bleibt gratis: [Schamanische E-Beratung](#)

GÜNSTIG DABEI SEIN?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

KOMMT EINER IN DEN PERSÖNLICHEN KREIS

Der ganze Aufbau der Steinarbeit bis hierher ist von sehr privater Natur. Man wächst mit seinen Steinen zusammen und wird zu einer Familie. Nun weitet sich der Kreis und das erste Mal kommt jemand anderes zusätzlich in den Kreis.

Hier wird das wichtig, was wir gesunden Egoismus nennen: wir bleiben absolut in unserer Kraft und lassen den Menschen in unserem Kreis auf uns wirken. Bilden uns Meinungen über den Körper auf einer persönlichen Ebene. Eine Art Superposition, denn wir sind hier im Kreis ja zu Hause. Unser Gast legt sich hin und wir können uns selbst – mit allem was uns ausmacht, erst einmal reflektieren. Was macht das mit mir, dass nun jemand in meinem Heiligtum liegt?

Es sind spannende Momente zu erleben, wie man in seiner Kraft ist, selbst wenn jemand mit einer Krankheit in den Kreis kommt. Hier formen sich die Schamanismus Therapeuten. Herzkraft und die emotionale Freiheit, jemandem helfen zu können.

SUPERPOSITION

Das Beüben dieser Situation hilft vielen TeilnehmerInnen, sich auch in ihrem Alltag völlig neu positionieren zu können. Selbst-Wahrnehmung als erstes Gut im täglichen Sein. Das ermöglicht so seltsam anmutende Gefühle wie Achtsamkeit, Selbst-Mitgefühl und Selbst-Verzeihung. In dieser Superposition dem Leben gegenüber wird der Selbstwert nicht herunter gemacht, er wird langfristig getragen. Selbst die Psychologie ist heute soweit: es nützt nichts, den Selbstwert direkt zu stärken. Der ist in einer Sekunde knickbar. Die Superposition bei der schamanischen Arbeit ist eine Variante, dem Leben völlig neu begegnen zu können.

Diese Superposition ist aber nicht überheblich, im Gegenteil: sie ist ehrlich und liebevoll auch im Aus-



SAMHEIN

Am 1. November ist wieder Samhein. Unsere Verfahren haben diesen Zeitpunkt im Jahr schon vor den Christen gefeiert. Heute heisst er Allerheiligen. Wir laden zu Samhein unsere Ahnen ein, sich an unseren wärmenden Feuern einzufinden und mit uns den Winter verbringen zu können.

WEHMUT

Früher war alles besser. Das haben wir auch an unserem Ausflug zur Beschaffung der Tierhäute erlebt. Unser abendliches Mahl hat uns enttäuscht. Darüber hilft uns die Wehmüt mit wohligen Gefühlen an vergangene Zeiten der Gemütlichkeit.

NEWS IN KÜRZE

E-Learning
Ab 1. Dezember 2014 wird wieder ein Platz jeweils montags um 16:15 Uhr frei.

[Schamanenschule Online](#)



Ausbildungsplätze

Für die momentane Begleitung, sein Leben auf schamanische Weise zu betrachten und zu formen, ist ein Platz in der Samstag-Gruppe frei.

Wir laden hierzu zum Gratis Kennenlern-Kaffee ein.

[Zum Kafi i d'Stube](#)



IMPRESSUM
Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
info@schamanenstube.com
078 769 35 83

SCHAMANENSTUBE BLATT

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.