



Die Ritualgestaltung in schamanischen Zeremonien – jedes Ritual darf passen und passend gemacht werden

## RITUAL GESTALTUNG

Man hört aufmerksam einem Kunden zu. Man nimmt seine Probleme ernst und geht vielleicht sogar nach der Greedy-Technik der Schamanenstube vor. Es gibt hier viele Ebenen des Denkens. Eine Ebene des schamanischen Therapeuten kann es sein, sich während dem Gespräch Dinge zu notieren, die für den Kunden wichtig sind. In einer Ecke des Greedy-Formulars kann stehen: Taschentücher, Amethyst, Kerzenlinie.

Diese kleinen Randnotizen können die Gestaltung eines Rituals erlauben: was habe ich, was muss rein, welche Therapie-Ziele können damit in Angriff genommen werden? – Das sind Gedanken, dem Kunden einen möglichst persönlichen und produktiven Rahmen zu bieten, sich seiner Geschichte selbst stellen zu können.

Rituale bieten den Vorteil, gewisse Abläufe innerhalb einer Zeremonie für den Kunden einfach laufen lassen zu können. Das können Schritte sein, die man intus hat ohne sich darauf konzentrieren zu müssen.

## DAS SETTING

Die Schwierigkeit der Ritualgestaltung liegt sehr oft bei der Fantasie. Diese benötigt gefühlsmathematisch die Grundlage der Sicherheit. Diese fehlt zu Beginn der Gestaltung meistens komplett: man beginnt in jedem einzelnen Fall immer bei Null. Man hat nichts, ausser den Problemdefinitionen des Kunden. Nun stellt sich die Frage, wie man seinem Kunden einen Rahmen bieten kann, in welchem er sich entwickeln, sich entfalten kann, um sich seinen Dingen angemessen stellen zu können. Das therapeutische Inszenieren zielt also in erster Linie darauf ab, dem Kunden einen Rahmen bieten zu können. Das ist unser Job, hier dürfen wir unsere Fantasie walten lassen.

Genau das ist nicht so einfach, da die Grundlage der Sicherheit für die Fantasie, Ideenreichtum und deren bildliche Verwirklichung fehlen mag.

Spielen ist aber angesagt, als ob man mit Bauklötzlein etwas baut, es verbessert, verwirft und wieder neu beginnt. Vielen hilft es, sich eine Skizze der Ritualgestaltung zu machen. Welche Dinge sind notwendig, wie darf der Ablauf in einen Fluss kommen?

## DER WUNSCHBRUNNEN

Die Schamanenstube Website beheimatet einen der ältesten [Wunschbrunnen](#) des Internets. Dieser ist für jeden frei zu benutzen. Die Wünsche im Brunnen werden regelmässig geprüft. Es kommt zuweilen zu Wünschen, bei denen jemand anderes etwas tun soll. Die werden entfernt. Es gibt eine kleine anonyme Gemeinschaft, die Kraft wirkt auf die Wünsche und so schon sehr vielen Wünschen zur Erfüllung verhalf. Lottowünsche sind allerdings erfolglos.

## GÜNSTIG DABEI SEIN?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

## RITUAL UTENSILIEN

Schamanisch Praktizierende haben meist Trommeln, Rasseln, Steine, Glöcklein und sonstige Dinge. Diese persönlichen Ritualgegenstände liefern oft nicht genügend Material für eine komplette Zeremonie. Manch einer mag denken: ja was muss ich mir denn sonst noch alles anschaffen? – Hier eine Liste von Möglichkeiten:

- ein Stuhl
- ein Mantel
- ein Kleiderbügel
- eine Decke
- Kerzen
- eine Wasserschale

Die Liste wird endlos. Es muss also gar nichts angeschafft werden. Aus einem Stuhl kann eine Person werden, die einen Mantel trägt, ein Stecken kann reichen, um einen Körper zu bauen. Zwei Stühle können reichen, um mit einer Decke darüber eine Höhle zu bauen, oder ein ganzes Haus. Aus einer Salatschüssel mit Wasser gefüllt wird ein ganzes Meer. A4 Zettel mit Namen drauf werden zu Positionen aus der Soziometrie.



Zweige können zu Runen werden, Steine können einen abgeharen Weg symbolisieren, eine Decke um den Kunden gelegt kann ihm Sicherheit verleihen. Unser Motto wie immer: keep it simple.

## GREEDY

22. November 2014



Der Kurs „Greedy – der gierige Therapeut“ steht wieder einmal an. Diese speziell von der Schamanenstube entwickelte Methode des Aufschreibens von Problemschilderungen ermöglicht das gezielte Vorgehen im Therapie-Verlauf. Der Kurs eignet sich für jeden, der mit Kunden zu tun hat und sich um Menschen kümmert.

Kursort: Schamanenstube  
Datum: 22.11.2014  
Zeit: 13:00 – 21:00  
Kosten: SFr. 150.-  
Utensil: Schreibmaterial

## EIN BUCH IST FERTIG

Das ist erst eine Vorankündigung. Wir haben ein kleines Büchlein geschrieben, welches es bald zu kaufen geben wird. Mehr wird noch nicht verraten. Wir gehen in Druck.

## GESCHENK

Die Schamanenstube bedankt sich liebevoll für das sagenhafte Geschenk, das uns erreicht hat. Was für eine Freude! Herzlichen Dank!

## NEWS IN KÜRZE

### E-Learning

Ab 1. Dezember 2012 wird ein Platz jeweils montags um 16:15 Uhr frei.

[\(schamanenschule online\)](#)

### Lokale Schule

Es gibt einen freien Platz im Moment. Der Einstieg in den Winter ist noch möglich.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen.

[Gratis zum Kafi...](#)

## SCHAMANENSTUBE BLATT

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen verwenden wir ausschliesslich für den Newsletter und werden nicht weiter gegeben.

## IMPRESSUM

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
[info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com)  
078 769 35 83