



Die Begleitung von Therapeuten in ihrem Therapie-Alltag



Greedy

Der gierige Therapeut. Wie notiert man professionell?

Teilnahme: SFr. 250.-/Abo
Datum: 22.11.2014 13:00

Greedy ist eine Erfindung der Schamanenstube. Es vereint Aspekte der Psychotherapie, Methoden des Zuhörens und gezielten Aufschreibens mit der Freiheit, schamanische Eindrücke mit Therapie-Ansätzen sauber zu verbinden. Ob als Experte für sich selbst oder als Therapeut für andere: Greedy ist eine ausgeklügelte Hilfe für produktive Vorgehensweisen. Der Kurs eignet sich für Therapeuten und für Menschen, die gezielt in Eigenregie ihre Belange angehen möchten.

Winterkurse

Die Kälte hat ihren Einzug gehalten und wir sind vermehrt drinnen in der Schule. Neben Theorie-Tagen gibt es immer wieder sog. Reise-Tage. Diesen Samstag haben wir es auf vier schamanische Reisen geschafft, mit der Besprechung dazwischen. Winterzeit ist auch Bastelzeit. Neben dem bereits durchgeführten Basteltag für Medizinbeutel ist steter Begleiter der Bau der eigenen Schamanentrommel.

Donnertrommel

Im Winter ist sie permanenter Trance-Begleiter und erhält in den Räumen der Schamanenstube.

Ausbildung

Einige Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen beginnen während der Ausbildung mit ihrer Arbeit an Freunden und Bekannten. Was es heisst, therapeutisch zu begleiten wird allmählich bewusst.

Während der Ausbildung werden [Fallbesprechungen](#) nach und nach wichtiger Bestandteil. Man wird darauf aufmerksam gemacht, was an therapeutischem Ablauf fehlen kann, wo Objektivitäten zu finden sind und wie wichtig das saubere Therapeuten-Kunden Verhältnis ist. Ideenlosigkeit für den weiteren Verlauf und Rahmenbildung weicht dem Verständnis für eigene Ideen in Freiheit und Sicherheit zu inszenieren.

Irgendwann ist es dann soweit: das Diplom ist im eigenen Praxisraum aufgehängt, die Website ist liebevoll gestaltet, die Buchhaltung ist verstanden und parat.

Therapeuten Arbeit

Besonders in Deutschland verzeichnen wir derzeit einen sehr regen Zulauf zu guten Schamanismus Therapeuten. Es mangelt nicht an Kunden, die sich professionell helfen lassen möchten.

Bald findet man sich in seiner Arbeit umgeben von Kundschaft, die einem mit Problemen und Systemen überhäuft. Man arbeitet sich von System zu System vorwärts.

Erwartungsdruck

Es kommt vor, dass man sich als Therapeut einen Erwartungsdruck aufbaut. Besonders bei Langzeit-Therapien kann ein Blick auf das Therapie-Verlaufdiagramm frustrieren: es will und will sich nicht richtig verbessern. Ja, es braucht für komplexe Dinge Zeit, eine höhere Lebensqualität zu erreichen. Warum also der erhöhte Erwartungsdruck des Therapeuten?

Die Ordnungen dieser Erwartung werden bewusst oder unbewusst vom Kunden wahrgenommen. Gerade hier sehen wir eine Beeinträchtigung des Therapeuten-Kunden Verhältnisses.

Günstig dabei sein?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

Erfolgsdruck

Erfolgreich sein zu wollen, ist in jeder Berufssparte Motivation. Die Balance zwischen gesundem Willen und sich aufbauendem Eigendruck ist besonders in der Therapie schwer zu halten. Man vergisst schnell:

- Wir sind nicht da, um den Kunden Lösungen zu präsentieren
- Wir tragen nicht die Verantwortung für das Leben der Kundschaft
- Wir dürfen uns müssen uns selbst reflektieren
-

Fallbesprechungen

Um nicht in einer Subjektivität zu versinken, halten wir Fallbesprechungen für sinnvoll. Das kann in regelmässigem Rahmen oder bei Bedarf stattfinden. Dafür gibt es unseren Pott.

Bei Fallbesprechungen geht es in erster Linie darum, was der aktuelle Fall mit einem selbst macht. Wo fühlt man als Therapeut Probleme im Verlauf der Therapie, wo klappt etwas nicht?

Fallbesprechungen sind Sitzungen für Therapeuten. Sie verhelfen zur Sicherheit, selbst wieder in Objektivitäten zu kommen, um dem Kunden wieder Therapeut sein zu können. Das kann unter Kollegen soweit gehen, dass die Frage: „was würdest Du tun?“ im Raum stehen kann, gemeinsam Inszenierungen in definierten Therapiezielen erarbeitet werden oder notfalls sogar aus dem Netzwerk gemeinsame Arbeit für den Kunden organisiert werden kann.

Man ist nicht alleine

Wir achten besonders darauf, dass die Fallbesprechung und Supervision für Therapeuten, Sicherheit vermittelt. Sicherheit als Therapeut ist die Grundlage für die Rahmenarbeit. Hierauf entstehen Ideen, wie der Kunde auf Ideen kommen kann.

[Mehr dazu hier...](#)

Das Schamanenstuben Blatt

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)