



## Trommel-Weihnacht

Wie jedes Jahr findet die Weihnachts-Feier am 24.12. statt. Geladen sind alle ehemaligen und aktuellen Schamanenstuben-BesucherInnen, KursteilnehmerInnen und die Praxis-Kundschaft.

*Kostenlose Beratung – wie sinnvoll ist das?*

### Beraten statt Therapieren

Unser Versuch, im Internet gratis Beratungen anzubieten, läuft nun schon eine kleine Weile. Erst zaghaft und jetzt schon eher regelmässig tröpfeln Fragen herein. Es gibt Beteiligungen von Gästen, was uns sehr freut.

Beraten heisst in diesem Zusammenhang: seine Meinung kundtun, sein Wissen über Dinge zu einem Rat für die spezifische Situation zu formen. Das ist nicht immer einfach, wengleich wir Menschen sehr oft beratend unterwegs sind und das auch geschätzt wird. Man fragt gerne einen Freund, Kollegen oder professionelle Berater um Rat. Man kann nicht mit jeder Situation im Leben einfach klar kommen.

Beispielsweise fragen wir bei Geschichten mit Wasser lieber einen Sanitär oder jemand, der damit nicht so viele Probleme hat wie wir. Wasser bewegt sich unserer festgefahrenen Meinung nach immer von oben nach unten. Das geht im Haus aber nicht auf für uns.

Uns ist klar, dass Therapie ein ganz anderes Kaliber als Beratung ist. Doch sind wir der Meinung, dass aller Anfang nicht schwer sein muss. Beraten kann jeder. Und wenn der Rat gut war, bekommt man obendrein noch eine Belohnung: verdienten Stolz.



### Schamanische Beratungen

Zum Kundtun eigenen Wissens in der Beratung kann im schamanischen Kontext die Meinung der Geister ebenso mit einfließen. Wir selbst begeben uns dazu ans wärmende Feuer auf dem Kraftplatz der Schamanenstube und versammeln unsere Geister.

Gemeinsames Atmen mit den Krafttieren und Lehrern lässt uns zur Ruhe kommen und uns zu Hause fühlen mit unseren Geistern. Die Art dieser Versammlung nennen wir den „Rat der Geister“. Dieser Rat ist allerdings eher kein Wissensbringen, sondern eher ein Feedback-Bringen. Wir lesen den Text der Online Beratung in dieser wohligen Runde vor und lassen ihn wirken. Die Reaktionen der Geister sind teilweise derart unterschiedlich, dass sich durch die Gesamtheit der einzelnen Reaktionen und geäusserten Meinungen ein Bild entwickelt. Der Rat der Geister ist also nie einfach ein Rat, sondern ein Bild über den Räten und Empfindungen.

### Negative Seiten des Beraters?

Es gibt Menschen, die mit starken Rechtfertigungen und der Darstellung ihres Leids bewirken möchten, dass man ihnen einen Rat gibt. Das Ding ist gratis. Es ist aber auch kein Spielplatz für Jammerer. Es kostet nichts und es ist nicht nötig, zu überzeugen, dass man beraten soll. Schon gar nicht in Richtung von fast schon erpresserischen Äusserungen, man müsse ja helfen, weil dies und das.

Unser Credo:

Beim Beraten darf es auch den Beratern gut gehen. Das halten wir für wichtig. Sich genötigt fühlen zum einem Rat darf bei uns dazu führen, einfach zu ignorieren. Wir löschen solche Ratsuchen nach einer gewissen Zeit auch einfach raus. Wir halten am Ende das Jammern für einen sehr unhöflichen Akt.

Auch von Beraterseite kann es eine Übersteigerung des Willens, Recht zu haben geben. Darin ist wie ausgeführt die Belohnung des Stolzes verborgen. Wir denken, es darf vorwiegend um die Intention des Helfens gehen. Ein „Danke“ darf unverhofft kommen und einem durch das Nicht-Erwarten gut tun.

Auf produktive, besonnene und hilfreiche Beratungen! Wir freuen uns, Teil einer anonymen Gemeinschaft zu sein, die mit ihrem Tun ein ganz kleines Stück der Welt vielleicht verbessern kann.

### Beratungsziel

Das Ziel einer Beratung ist es, jemandem in einer Situation des Nicht-Weiterkommens helfen zu können. Zuweilen sind es nur Möglichkeiten, die man aufführt, woran der/die Fragende nicht gedacht hat. Manchmal führt ein Rat zu einer Bekräftigung einer schon vorhandenen Meinung des/der FragestellerIn.



*Es soll bergauf gehen!*

### Links

#### [Öffentliche Beratungen](#)

Hier kann gefragt und beraten werden.

#### [Therapie](#)

Als Kontrast die Ansätze einer Therapie

#### [Blog-Eintrag](#)

Unser Eintrag zum Start der öffentlichen Beratung

### Günstig dabei sein?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

### Das Schamanenstuben Blatt

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

### Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83

[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)