



Wie ist Komplexität zu bewältigen?

Komplexe Aufgaben bewältigen

Derzeit läuft in der Schamanismus Therapie Schule der mehrteilige Kurs „Rückführungen in vergangene Leben“.

Die Theorie dazu ist sehr umfangreich: fast unzählige Bereiche therapeutischer Arbeit werden voll ausgeschöpft und ineinander verwebt. Die Praxis gibt dieser Komplexität den Gong: das ist nicht einfach handelbar. Wir merken als Kursleiter, dass wir unsere KursteilnehmerInnen an eine Grenze bringen, die eigentlich nur noch mit jahrelanger Erfahrung zu bewältigen wäre.

Wir sind mitten drin im Thema und überlegen, das Thema Rückführungen nur noch ans Ende der Ausbildungen zu stellen. Diese Überlegung halten wir aber nicht für gerecht. Beim Lernen muss man Fehler machen und vielleicht bei einem solchen Thema die Erkenntnis haben: ich bin noch nicht soweit. Demotivieren wollen wir aber auch nicht.

Komplexe Thematiken lernt man unserer Meinung nach Schritt für Schritt. Die einzelnen Schritte bestehen aus dem Erlernen jedes Themas in sich geschlossen. Nun folgt das Verbinden der Themen in eine komplexe Art des Arbeitens. Wir sehen dabei Probleme, wenn die Einzelthemen auf eine Art Konsumation erlernt werden. Man fällt schnell in diese Falle: es wird erklärt, wie was machbar ist und man notiert sich dabei diese Punkte. Was jetzt fehlt, ist das Spielen mit den einzelnen Punkten. Da es im aktuellen Thema sehr viele Punkte sind, fällt das Spielen unendlich schwer. Ein Spielen, ein Beüben ist noch nicht möglich.

Simplifikation?

Eine Möglichkeit, über diesen Punkt der Stagnation hinweg zu kommen, könnte die Vereinfachung sein. Oft hilft es, komplexe Dinge und Abläufe zu vereinfachen. Die Verantwortung eines Therapeuten bei einer Rückführung halten wir aber für sehr hoch. Wir glauben nicht, dass Simplifizierung wirklich vertretbar ist. Wir nehmen die Verantwortung wahr, dass ein Therapeut es hinkriegt, selbst verantwortungsbewusst zu agieren.

Günstig dabei sein?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

Reflexion

Das Zauberwort heisst in unseren Augen die Reflexion, genauer die Selbst-Reflexion. Die Konsumation führt zur Verwirrung, erst die Reflexion erlaubt eine Objektivität über das Ganze, wie im Beispiel das komplette Führen einer Rückführung.



In der Objektivität der Vorstellung, selbst die Komplexität zu meistern, können sich einzelne Bereiche als verstanden und machbar herausstellen. Die weniger gut machbaren Bereiche können erfüllt und benannt werden. Diesen Prozess alleine zu vollziehen, lässt Ehrlichkeit zu: wo habe ich Probleme? – Dazu ist es in der Reflexion wichtig, sich die gesamte Prozedur vorzustellen und sich darin zu bewegen.

Vielleicht ist es hilfreich, die Selbst-Reflexion in das Lernen fest zu integrieren. Der Feind des Lernens mit dem Ziel, das Gelernte auch umsetzen zu können, ist für uns die Konsumation. Mit der in der Schule veranstalteten Reflexion wollen wir den Schritt fördern, dass die Einzelteile mit Gefühlen behaftet werden können. Gefühle können uns auf der Ordnung der Erfahrung viele Dinge abnehmen, ohne stets jeden Einzelpunkt präsent zu haben.

Das Schamanenstuben Blatt

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Facebook

Das Gesichts-Büchlein hat den Benutzer der Schamanenstube zu einer Facebook-Seite umgewandelt. Wir können derzeit also nicht irgendetwas liken oder was man sonst dort so alles tut.

Wir kümmern uns darum. Da wir immer zu zweit sind, ist das recht schwierig: Facebook verlangt einen Benutzer einer natürlichen Person. Das sind wir nicht. Wir sind eine Firma.



Die Halle der Runen-Karten

Wir haben den Markt für unser Büchlein zu den Runen plus dem Runen-Karten-Set auch fürs Ausland geöffnet.

Schweiz:
auf Rechnung

Deutschland, Österreich, Liechtenstein:
via Paypal.



Den Versand haben wir aufgebaut. Wir verwenden die offiziellen Pakete der Schweizer Post, um die Runen-Sets optimal zu schützen.

SFr. 35.- plus Versand

Zum Online-Shop:
Schamanenstube



Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83

[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)