



Von der Kunst der heilsamen Gespräche – Therapie mit Worten

## Gesprächstherapie

Die klientenzentrierte Psychotherapie ist eine anerkannte Therapieform. Wie ihr Name schon sagt: es geht um Therapie mit Worten, um das Gespräch mit den Kunden. Sie ist eine stark auf Grundzüge fixierte Therapieart, die in aus schamanischen Augen nicht richtig durchführbar ist.

Sie fordert die **bedingungslos positive Wertschätzung** des Therapeuten über die erzählten Begebenheiten und über den Kunden. Gleichzeitig fordert sie Empathie und die Spiegelung der erfahrenen Dinge in Echtheit.

Die Schamanismus Therapie geht das anders an, nicht mit weniger Forderungen, aber mit einer in unseren Augen authentischeren Echtheit. Bedingungslos positive Wertschätzung ist aus schamanischen Gesichtspunkten ein Absurdum: jede Wertschätzung beruht auf Wertung. Diese stets positiv zu halten, ist ein Streben gegen die Natur des Gehirns. Wir verstehen schon, was damit eigentlich gemeint ist und formulieren um: der Gesprächstherapeut kümmert sich in hohem Masse um seine momentane Gefühlssuppe und beobachtet auch sich selbst beim Gespräch. Man lässt sein Unterbewusstsein werten, was es sowieso stets tut. Unser Bewusstsein kann dem bis 7 Sekunden hinterher hinken.

Also: volle Wertung und die gleichzeitige Objektivität des Therapeuten einnehmen.

## Zuhören

Das Zuhören tönt erst einmal einfach, doch dahinter steckt viel mehr. Man stelle sich nur mal vor, man muss noch die monatlichen Einzahlungen machen, vorher schneit aber noch ein Kunde herein. Es gibt somit in einem bewegte Hinzüge zu den Zahlungen, inklusive das sich Merken der einen Zahlung, die man vergessen würde. Wie hört man denn jetzt zu, wenn unterbewusst die eigene Gefühlssuppe schon angerührt ist und den Körper teilweise sogar dazu nötig, Armbewegungen in Richtung des Sekretärs zu machen?

## Günstig dabei sein?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

## Aktives Zuhören

Das aktive Zuhören heisst nicht, ständig zwischen zu fragen, sondern sich sehr stark um das Verständnis des Gehörten zu kümmern. Am einfachsten ist die Form der Wiedergabe: was man hört, versucht man in eigenen Worten wieder zu geben.

Damit wird ganz nebenbei die Klientenzentrierung erfüllt: denn der Fokus des Therapeuten ändert sich dabei: man will das Gehörte wiedergeben können. Das sogenannte nicht-direkte Verhalten dabei ist das Resultat des steten Bewusstseins, als Therapeut da zu sein. Sprich man verfällt nicht dem Übel des Beratens dabei, sondern gibt in seinen Worten wieder, was gesagt wurde.

Das muss geübt werden. Es mag einfach klingen, das zu tun, man denke aber an die eigene Wertung, die wie schon ausgeführt eh stattfindet.



So sind gleichzeitige Betrachtungsweisen während der schamanischen Gesprächstherapie wichtig. Auf verschiedenen Ebenen nicht nur denken, sondern empfinden können, zeichnet in der Schamanismus Therapie die Qualität aus.

Übungen beginnen sehr früh in den Ausbildungen: verschiedene schamanische Reise-Techniken bereiten schon früh auf die Fähigkeit vor, verschiedene Dinge gleichzeitig aus verschiedenen Objektivitäten wahrzunehmen vor, wie zum Beispiel der Weltenwechsel nach Castaneda.

## Das Schamanenstuben Blatt

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Beratung mit Runen:

## Die Halle der Runen-Karten

Das Set und die Anleitung enthüllen die Bewegung der Runen-Kräfte und erlauben einfaches und klares Deuten der Runen-Karten in kurzer Zeit.



SFr. 35.- plus Versand

[Bestellen](#)

## Aktuelle Kurse:

7. März 2015, 13:00

### [Seelenreisen](#)

Schamanische Reisen in die eigene Seelenlandschaft

21. März 2015, 13:00

### [Trommeltag](#)

Trance Trommeln und schamanisch Reisen.

## Schamanisch Reisen lernen

Es hat noch je einen freie Platz, das schamanische Reisen in der Gruppe zu erlernen:

Sa, 14.3.15 um 13:00

Sa, 28.3.15 um 13:00

Das Wetter bessert sich nun von Woche zu Woche. Bald sind wir wieder draussen. Der Bau der Schamanentrommeln wird rechtzeitig fertig werden. Die erste Trommel wurde gestern Sonntag schon geboren. Wir freuen uns sehr!



## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83

[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)