



Die Kunst der schamanischen Wellness – sinnreiche Kraftwirkung zum Wohlfühlen

Schamanisches Wellness

Das schamanische Wellness bedient sich verschiedener schamanischer Einwirkungen mit dem Ziel, körperlich wie seelisch intensives Wohlfühlens zu erschaffen, das weit in das Alltagsleben hinein nach wirkt. Dabei werden einzelne Rituale als Teil einer gesamten Zeremonie zusammen gefügt. Jeder macht diese Zeremonie anders, hat andere Ritual-Teile, die dem Therapeuten und der Therapeutin gut von der Hand gehen. Diese Zeremonie hat individuellen Charakter: je nach Kunde/in entscheidet man, welche Rituale länger angewandt werden, zusätzlich dazu kommen oder eher weggelassen werden.

Die Zeremonie selbst beinhaltet ein Gefühl der Ehre für den vor einem liegenden Körper. Genauer für das Leben in dem Körper: es ist immer wieder neu ein staunendes Erleben, an einen Körper heran zu treten und das Leben in ihm zu spüren. Fein und behutsam nähert man sich und vollführt den Tanz des Lebens auf schamanische Weise durch den Körper hindurch. Dabei werden Verschlackungen heraus gezogen, Blockaden gelöst und die Kraftbahnen durchgeputzt.

Damit aber nicht genug: frisch geputzt bringt der Schamanismus Therapeut/in die Kraft im Körper zum Fließen, lässt den Körper die eigenen Bahnen wieder richtig nutzen. Kraft will sich im mitreissenden und belebenden Tanz der Kraft leben können.



Günstig dabei sein?

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort. Wir führen eine freundschaftliche Beziehung zu unseren KursteilnehmerInnen. Das günstige Monats-Abo ohne automatische Verlängerung bietet an die 50 Stunden lokale Schule für SFr. 7.50 die Stunde.

Wellness-Therapie

Die schamanische Wellness kann sich besonders bei mehrfacher Anwendung positiv auf das Lebensgefühl auswirken. Dabei ist darauf zu achten, dass wie bei jeder schamanischen Arbeit die Wellness-Zeremonie nicht einfach als Service wie für das Auto angesehen wird, sondern als Wegbereiter, sein Leben selbst wieder kraftvoll in die Hand zu nehmen.

Das ist auch für Therapeuten/innen wichtig: ehrenvolles Begegnen gestaltet sich zuweilen schwierig, wenn die Wellness nur konsumiert werden will. Damit wird klar, dass zur Wellness selbst auch Gespräche gehören, vor und nach der Zeremonie.

Der Sinn der Wellness-Therapie ist die langfristige Stärkung auf den weiteren Weg, der vor einem liegt.

Wie oft ist Wellness-Therapie sinnvoll?

Diese Frage ist nicht einfach zu beantworten. Wir möchten sie mit der Verhaltenstherapie vergleichen: hier wird ein Verhalten so lange im therapeutischen Lernen geübt, bis es sitzt. Dennoch möchte man gerne wissen, wie viele Sitzungen benötigt werden.

Wir setzen als Basis-Gedanke die [Wellness-Therapie](#) minimal bei drei Sitzungen an, verteilt über ca. zwei Monate. Diese Aussage dient als erster Gedanke: man klärt mit der Kundschaft, was sinnvoll ist. Für den Anbieter der Wellness ergibt sich durch die Häufigkeit die Möglichkeit von pauschalen Preisen, um den Kunden/innen entgegen kommen zu können.

Die Wellness-Arbeit

Die Arbeit für den Wellness-Therapeuten/in gestaltet sich durchgehend sehr schweisstreibend. Schon nach wenigen Minuten der Besetzung mit den Geistern und des Kraftaufwandes für den Kunden wird klar: das ist körperlich und seelisch hoch anstrengende Arbeit. Die Trance wird zu einer Ekstase, in welcher tosende Kraftwirbel erschaffen werden. Aus zwei Armen werden viele, man ist im Fluss der Kraft.

Der Kunde erlebt das völlig entspannend.

Das Schamanenstuben Blatt

Wir führen die Verteilerliste manuell. An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Beratung mit Runen: Die Halle der Runen-Karten

Das Set und die Anleitung enthüllen die Bewegung der Runen-Kräfte und erlauben einfaches und klares Deuten der Runen-Karten in kurzer Zeit.



SFr. 35.- plus Versand
[Tiefer reinschauen?](#)

Kurs-Programm:

28. März 2015, 13:00

[Kraftwirkung](#)

Gefühlsmathematik in Prozessfolgen.

4. April 2015, 13:00

[Seelenreisen](#)

Schamanische Reisen in die eigene Seelenlandschaft

11. April 2015, 13:00

[Trommeltag](#)

Trommeln im schamanischen Rhythmus: Trance und Ekstase

Schamanisch Reisen lernen

Es hat noch einen freien Platz, das schamanische Reisen in der Gruppe zu erlernen:

Sa, 4.4.15 um 13:00

Praxis Wada

Die Praxis Wada – Hilfe mit Herz erhält derzeit neue Online-Präsenzen.



Der Launch des Internet Auftritts der **Praxis Wada** beginnt im Bereich der Social Media. Der Herzensmensch tritt an die Öffentlichkeit. Super!

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83

[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)