



Die Sonne lacht stark dieses Frühjahr – die Flora erstrahlt in neuen Farben

Wärme-Unterschiede

Derzeit findet ein Wechsel von Heizungswärme zur Sonnenwärme statt, den wir genauer betrachten möchten. Es werden viele Heizungen wahrscheinlich abgestellt, wie auch in der Schamanenstube. Es mag nachts noch etwas frösteln, aber tagsüber wärmt die Sonne das Haupt und das Gemüt. Draussen in der Natur, wo nicht schon die Rasenmäher erklingen, lässt es sich richtig schön aushalten. Die Sonnenwärme auf dem Gesicht darf empfunden werden. Erste Anzeichen für ein Schwitzen in der Sonne stellen sich ein. Man weiss ja auch nicht, was man tragen soll. Wir möchten uns zurück erinnern an die Wärme des Winters: die Heizungswärme.

Was ist anders, wo ist der Unterschied?

Letzten Herbst sind wir wieder einmal eingezogen ins Haus, an die wärmenden Feuer der Stuben. Da war uns diese Heizungswärme willkommen. Jetzt im Frühling urteilen wir teilweise fast abwertend über diese staubige Winterwärme und nennen sie sogar künstlich. Das ist ein spannender Wandel, der in uns passiert. Wir möchten ihn gerne ausnutzen.

Auf in den Frühling

Der Winter ist vorbei: aus die Maus! Die wohlige Wärme der Sonne erscheint uns um ein Vielfaches besser als die verstaubten Radiatoren. Diese klare Wertung darf sich ausbreiten: fertig ist die Stubenhockerei, die Gartenstühle und Waldwege warten. Alles blüht und zeigt sich in den schönsten Farben. Gefühlsmässig wirken die verbliebenen Herbstblätter matt und farblos. Das Naturjahr dreht sich voll ins Leben hinein, trällert in seiner Pracht der Sonne entgegen.

Da wollen wir mit, es der Natur gleich tun, ihre Drehung hinein ins Leben ebenso vollziehen. Die müden Knochen ausschütteln, den Winterspeck vergessen und uns frei bewegen.

Ist uns Europäern das möglich?

Frühlingsmüdigkeit und Heuschnupfen

Wir haben es gut, denn wir haben zwei Rechtfertigungen, noch abzuwarten mit dem Staub-Abschütteln. Die eine ist zwar auch gekünstelt: die Frühlingsmüdigkeit. Man wird schnell feststellen, dass es für diese Phänomene keine wirklichen Übersetzungen in andere Sprachen gibt. Wer hat's erfunden: wir Deutsch-Sprechenden...

De Heupfnüsel – der Heuschnupfen ist aber schon sehr real. Das Spannende an Allergien ist besonders hier: es erwischt oft (nicht immer) die Stubenhocker. Die Schamanenstube hat eine Devise: beginnt der Heupfnüsel: draussen bleiben, so oft es geht. Das klappt zuweilen ganz gut.



Mut

Es braucht in unseren Augen Mut, sich dem Frühling zu stellen und damit den Winter zu verlassen. Mut, den Schritt für sich ganz allein zu wagen. Vielleicht hält man an einem Flecklein an, zieht die Schuhe aus und läuft über die schon teils gewärmte Erde. Man könnte ein Garten-Restaurant aufsuchen für ein edles Tröpfchen einfach mal so. Ein Spaziergang kann sich anbieten, für welchen es sogar noch eine Rechtfertigung brauchen kann: man geht zu Fuss ins nächste Beizli...

Kartenlegen

Während der Schule kam der klare Wunsch auf, das Kartenlegen wieder einmal anzuschauen. So haben wir flugs das Thema eingefädelt. Neu gibt es einen Kurs über das Kartenlegen via Internet. Hierzu bringen wir bei, wie man den Orakeltisch auf Tarot3d.net bedient.



Zum Kurs

Ankündigung

Das Kartenlegen Lernen fällt in der Schule für Schamanismus besonders leicht: die Bewegung der Gefühle ist vielen klar. Diese Basis hat die KursteilnehmerInnen im Nu zu guten KartenlegerInnen gemacht.

Für den **2.5.2015** werden anonyme Kunden für **gratis online Kartenlegungen** gesucht.

Nächstes Thema:

Handauflegen

Erst letztes Jahr haben wir den Kurs [Handauflegen und Wandeln](#) durchgeführt. Auf aktuellen Wunsch werden wir etwa am 23.5.2015 den Kurs wieder in den Zürcher Wäldern abhalten.

Beratung mit Runen:

Die Halle der Runen-Karten

Auf einfache Weise zeigt das Set und die Anleitung, wie man einfühlsam mit Runen-Karten Menschen beratend helfen kann.



Die Kraft der Runen in den eigenen Händen: wegweisend und einwirkend.

SFr. 35.- plus Versand
[Tiefer reinschauen?](#)

Eine Visionssuche machen?

Diesen Sommer 2015 gibt es wieder Visionssuchen. Absolute körperliche und innere Ruhe finden und darauf zu neuen Erkenntnissen kommen:

Noch frei:

Woche 29: 13. Juli bis 17. Juli 2015

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung
An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Einfach Abmelden oder Anmelden rein schreiben. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83

[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)