



ÄTHERISCHE ÖLE AUS DEM WALD

Die Sonne lacht, der Wald ruft: die Schamanenstube destilliert mobil

Kräuter-Essenzen

Mit dem speziellen Ziehwägelchen vom [Schamanenfeuer](#) schlendern wir durch die Wälder. Im Gepäck: die *Destillerie nach Leonardo da Vinci*. Der Holunder blüht derzeit in voller Pracht und erfüllt den Wald mit seinem betörenden Duft. Das mobile Destillieren hat den Vorteil, die Kräuter frisch zu bekommen, ohne dass sie vorher trocknen. So entgeht kein Tröpfchen der ätherischen Öle. Alles, was wir brauchen, ist ein kühles Bächlein in der Nähe.

Destillieren

Das Destillieren im Freien macht viel Freude. Mittlerweile haben wir einen Benzin-Kocher, der ca. vier Stunden lang seinen Dienst tut (Colman Unleaded Feather). Guter Stand ist das A und O: die Destille ist ca. 60cm hoch mit dem Kocher darunter. In die erste Schale über dem Kocher kommt klares Bachwasser, welches schnell zum Köcheln kommt. Da hinein ein Sieb, welches verhindert, dass das Pflanzengut ins Wasser fällt. Ein weiterer Kupfertopf obendrauf lässt durch seine Öffnung die Pflanzen in die Destille füllen. Der letzte Topf obendrauf ist fürs Kühlen gedacht. Bald brodeln das Wasser und Wasserdampf steigt durch die Kräuter auf. Dabei nimmt er ihren Duft mit und kondensiert oben am Kühltopf. Durch das kleine Kupferrohr fließt das Destillat herunter in die bereit gestellten Fläschchen.

Öl und Hydrolat

Im Fläschchen sammelt sich der kondensierte Wasserdampf. Er ist angereichert mit den Essenzen der Kräuter. Lässt man das Fläschchen eine Weile stehen, schwimmt das aufgefangene ätherische Öl nach oben. Dieses lässt sich mit einer Pipette rausholen. Nicht nur das ätherische Öl ist ein Produkt dieser natürlichen Herstellung, auch das Hydrolat ist wertvoll. Das Hydrolat ist das destillierte Wasser, welches den feinen Duft der Kräuter ebenso in sich trägt. Es lässt sich wunderbar verwenden.

Produkte

Mit dem ätherischen Öl kann man viel machen. Man hat die Kräuteresenzen in einer konzentrierten Form. Will man Öle zum einreiben, genügt frisches Öl mit einem Tropfen Essenz beigefügt. Zum Dünsten kann man ein Stövchen verwenden und einen Tropfen auf das erwärmte Wasser geben.



Das Warten auf den ersten Tropfen ätherisches Öl

Das Hydrolat kann direkt gedünstet werden und erfüllt darauf mit seinem Duft ganze Räume. Eingefangen in Salz, ist es als Badesalz von besonderer Güte. Man mischt es einfach in günstig zu erwerbendes Badesalz. Die Kristalle fangen den Duft auf und halten ihn fest, bis sie sich im Wasser auflösen.

Die Schule für Schamanismus Therapie fertigt auch Seifen aus Holzkohlen-Lauge. Beim Aushärten der Seifen werden die Düfte festgehalten und entfalten sich wieder beim Verwenden der Seife.

Der zweite Tag draussen mit der mobilen Destillerie hat stattgefunden. Wir wollen mehr...

Schamanisches Reisen lernen

Jeweils ein Platz an den Samstags-Kursen kann genutzt werden, das *schamanische Reisen* zu erlernen. Jeden Samstag findet die Schule statt, immer ab 13:00 Uhr.

Wir veranstalten *Kennenlern-Kaffees* für Menschen, die sich tiefer in der Bewegung der Gefühle hin zum *Experten für sich selbst* weiterbilden möchten oder den Beruf des *Schamanismus Therapeuten* ergreifen möchten. Diese Ausbildung dauert ca. 3 Jahre.

Zeitungsarchiv

Im Archiv der Schamanismus Zeitung kann gratis gestöbert werden. Die Zeitungen sind in Kategorien unterteilt:

- Therapie
- Praxis
- Gefühle
- Wahrnehmungen

Besuchen Sie das Archiv der Schamanismus Zeitung.

Litha

Das rituelle Begehen des Mittsommer-Ereignisses steht am 20. Juni vor der Tür. Die Zeit vor Litha ist in unserem *Blog* beschrieben: wir begehen den Wechsel des Sonnenstandes in Zusammenhang mit unseren Gefühlen, Plänen und Zielen. Die Bewegung der Natur integrieren wir in unser eigenes Leben.

Die Halle der Runen- Karten

Auf einfache Weise zeigt das Set und die Anleitung, wie man einfühlsam mit Runen-Karten Menschen beratend helfen kann.



SFr. 35.- plus Versand

Einen Blick in die Zukunft wagen?

Der letzte Platz für die Visionssuche

In der Woche vom 13. Juli hat es noch den letzten Platz frei für die Visionssuche in Graubünden. Absolute körperliche und innere Ruhe finden und sich selbst neu definieren können:

[13. Juli bis 17. Juli 2015](#)

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)