



Die Schamanenstube entzündet die Erdfeuer und lässt sie den Feuern der Sonne begegnen.

## Sommer-Sonnenwende

Schamanisch Praktizierende nutzen die Wechsel der Natur gerne, um in der Bewegung der natürlichen Veränderungen ihre eigenen Prozesse oder die ihrer Kunden mit zu bewegen. Der Wechsel zu Litha, der Sommer-Sonnenwende, kann vieles beinhalten: die Schamanenstube sieht die Bewegung hier im Zusammenhang mit der eigenen Reflektion. Reflektiert wird, was man alles in seinem Leben tut und worin man seine Kraft steckt. Einige dieser Dinge dürfen zu Litha sich selbst überlassen werden. Gleich dem Werden der Pflanzen in der Natur: im Frühjahr wächst alles, strebt nach oben. Heute ist der Zenit erreicht. Heute darf entschieden werden, was im Herbst zur Ernte kommen kann und was man sich selbst überlässt. Dieser Entscheid mag manchem schwer fallen und kann als Abschied zelebriert werden. Als Abschied von alten Mustern, vom Festhalten an einer Vergangenheit, die die Gegenwart behindert.

## Die Rune URUZ



Im Runen-Set „Die Halle der Runen-Karten“ beschreiben wir neben den anderen Runen auch die Rune Uruz. Uruz drückt für uns sehr genau aus, was mit der Kraft der Natur und mit unserer Kraft geschieht. Uruz kann man sich als umgedrehtes U, als Hügel vorstellen: man steht oben am höchsten Punkt der aufstrebenden Kraft.

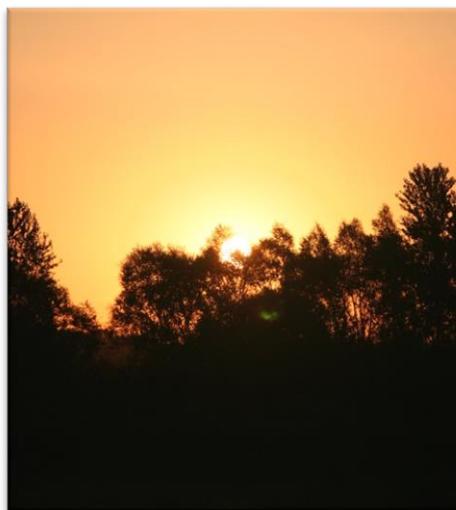
## Die Visionssuche

In der Woche vom 13. Juli hat es noch den letzten Platz frei für die Visionssuche in Graubünden. Absolute körperliche und innere Ruhe finden und sich selbst neu definieren können: 13. Juli bis 17. Juli 2015

Ist der Zenit erreicht, geht es nicht viel weiter nach oben. Diese Richtung ändert sich nun zu Litha: vom Aufstreben und Wachsen hin zur Pflege. So lautet die zweite Frage zu Litha:  
„Was will ich weiter pflegen und zur Reife bringen?“

## Eigene Gedanken

Eine gefühlte Ewigkeit arbeiten wir an neuen Web-Funktionalitäten, die sich wie von selbst zur Sonnenwende vervollständigen. Wir sind froh darüber und können beginnen, zu implementieren. Wir werden berichten.  
Die Gruppe der Samstags-Klasse ist sehr angenehm und produktiv. Wir freuen uns darüber und wollen pflegen, was gewachsen ist.



Die Sommersonne

Persönlich kann einem zu Litha Last von den Schultern fallen. Das Aufstreben, das Bauen, das Aufbauen und Richtung-Suchen darf einem klaren Weg weichen, der erreicht ist und nun sorgsam gegangen werden kann. Der Stress weicht der Sicherheit. Ein schönes Gefühl.

## Das Schamanenstuben Blatt Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

## Schamanisches Reisen lernen

Jeweils ein Platz an den Samstags-Kursen kann genutzt werden, das *schamanische Reisen* zu erlernen. Jeden Samstag findet die Schule statt, immer ab 13:00 Uhr.  
Wir veranstalten *Kennenlern-Kaffees* für Menschen, die sich tiefer in der Bewegung der Gefühle hin zum *Experten für sich selbst* weiterbilden möchten oder den Beruf des *Schamanismus Therapeuten* ergreifen möchten. Die Schamanismus Therapie wird für professionelle und gewissenhafte Therapie gelernt.

## Zeitungsarchiv

Im Archiv der Schamanismus Zeitung kann gratis gestöbert werden. Die Zeitungen sind in Kategorien unterteilt:

- Therapie
- Praxis
- Gefühle
- Wahrnehmungen

Besuchen Sie das Archiv der Schamanismus Zeitung.

## GFK

Wir gehen gerade wieder das Thema der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg an. Unsere Unterrichtsmethode hat sich abermals geändert: wir durften mit aktuellen Beispielen der Teilnehmer in die Thematik erst einmal von der praktischen Seite her einsteigen.  
zum Kurs...

## Die Halle der Runen- Karten

Auf einfache Weise zeigt das Set und die Anleitung, wie man einfühlsam mit Runen-Karten Menschen beratend helfen kann.



SFr. 35.- plus Versand

Einen Blick in die Zukunft wagen?

## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)