



Teil III: Schamanen-Trommelbau. Wie wird eine Trommel spannbar?

Spannbare Schamanentrommeln

Obschon wir ca. 2007 unsere Trommelbau-Anleitungen öffentlich gestellt haben, erleben wir in der Schule für Schamanismus Therapie oft, dass Menschen Trommelbaukurse gebucht haben und uns voller Stolz ihre neuen Trommeln präsentieren. Einige Wochen später sollen wir dann diese Trommeln flicken, weil sie nur noch wellig gespannt sind und nicht mehr tönen.

Eine Tierhaut ist von drei Faktoren abhängig: von ihrer Dicke, der Luftfeuchtigkeit und vom Luftdruck. Wird eine Trommel einfach mit Sehen gespannt, spricht die Haut kommt über den Ring und wird im Innenteil der Trommel verknotet, sieht das je nach Geschicklichkeit zwar schön aus. Aber die Trommel ist fix. Steigt die Luftfeuchtigkeit, ist die Spannkraft dahin. Denn Haut nimmt das Wasser auf, bei höherem Luftdruck sogar sehr stark. Die Haut dehnt sich. Je nach Hauttyp mehr oder weniger. Ziege ist sehr empfindlich, Hirsch weniger. Es lässt sich sagen: dickere Häute sind weniger anfällig. Man kann sich helfen, indem man die entspannte Trommel über dem Feuer wärmt. Ein Fön tut es notfalls auch.



Spannbare Schamanentrommeln

Es gibt mehrere gute Spann-Systeme. Für den Eigenbau empfehlen wir die Zugmethode mit drei Ringen. Der erste Ring kommt über die auf dem Rahmen gelegte Haut. Die überlappende Haut wird hochgestülpt, um den Ring herum. Darauf kommt der zweite Ring mit den Zugösen. Von diesen her fädelt man die Zugseile an den Mittenring im Innern.

Wird nun gespannt, zieht sich der obere Ring runter und schiebt damit den eingewickelten Ring nach unten. Das führt zu einer gleichmässigen Spannung.

Die Visionssuche

In der Woche vom 13. Juli hat es noch den letzten Platz frei für die Visionssuche in Graubünden. Absolute körperliche und innere Ruhe finden und sich selbst neu definieren können:

13. Juli bis 17. Juli 2015

Drei Ringe

Bevor man eine Schamanentrommel spannen kann, darf alles parat liegen. Die beiden Ringe, die über den Holzrahmen kommen, kann man aus verschiedenen Materialien herstellen. Es gibt die Möglichkeit von Stromkabeln, von Drahtseilen oder Naturseilen. Wir empfehlen den Draht. Denn zu diesem Zeitpunkt kann man sich kaum vorstellen, welche gewaltige Kräfte man in die Trommeln noch reinsteckt.



Äussere Spannringe der Schamanentrommel

Stellt sich die Frage, wie man ein Drahtseil an beiden Enden verbindet. Wir nutzen für die äusseren Ringe eine Aluminium-Hülse. Ein kleines Röhrchen, das genau über die Drahtseile passt. Dieses wird mit dem Hammer zugeschlagen. Ein Reisstest ist empfehlenswert.

Den Draht kann man mit Lederstreifen umwickeln. Das macht ihn natürlich dicker, was wir aber immer vernachlässigen. Wird er noch über den Trommelrahmen passen, wenn auch noch die Haut dazwischen kommt? – Meistens ja. Denn eine Lederummantelung drückt sich bei Nässe zusammen. Einzig die Ösen-Schnürung des oberen Rings sollte nicht zu dick sein.



Der Innenring ist der höchsten Belastung ausgesetzt. Hier empfehlen wir den Bastelmarkt: es gibt recht dünne, aber stabile Drahtringe. Zwei davon haben für obige Trommel ausgereicht.

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Schamanisches Reisen lernen

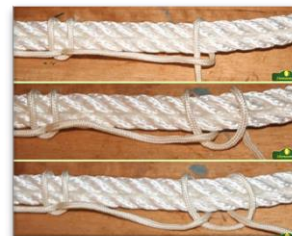
Es kann jeweils ein Platz an den Samstags-Kursen genutzt werden, das *schamanische Reisen* zu erlernen.

Kennenlern-Kaffees

Wir veranstalten *Kennenlern-Kaffees* für Menschen, die sich tiefer in der Bewegung der Gefühle hin zum *Experten für sich selbst* weiterbilden oder den Beruf des *Schamanismus Therapeuten* ergreifen möchten.

Die Ösen-Schnürung

Wir zeigen Schnürung der Ösen im Bild von hinten:



Die Verbindungen zwischen den Ösen bitte straff halten. Für eine 50cm Trommel reichen 19 Ösen.

Zeitungsarchiv

Im Archiv der Schamanismus Zeitung kann gratis gestöbert werden.

- Therapie
- Praxis
- Gefühle
- Wahrnehmungen

Die Serie Trommelbau

Alle unsere Anleitungen zum Schamanentrommelbau finden sich auf unserer Website Trommel-Bau...

Die Halle der Runen-Karten

Mit der Runen-Anleitung der Schamanenstube:



SFr. 35.- plus Versand

Einen Blick in die Zukunft wagen?

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)