



Genuss in der Umgebung der Schamanenstube: von Winterthur bis Toggenburg

## Taggenberg Winterthur

Über viele Jahre empfinden wir das [Taggenberg](#) als die Adresse Nummer 1. Top-Küche, friedvolles Ambiente, perfekte Bedienung, super Weine. Man verweilt dort vom Nachmittag bis zum späten Abend und genoss die Aussicht, das Verwöhnt-Werden und die kulinarischen Genüsse. Seit unserem letzten Besuch im Sommer 2011 sind wir nicht mehr hin. Die Wirte schienen Ferien zu haben und boten ganz anderes Personal als Ersatz. Der Salat kieste uns zwischen den Zähnen, das Essen war für den sonst gerne bezahlten und gerechtfertigten sehr hohen Preis für uns nicht angemessen. Diese Enttäuschung sass tief. Irgendwann werden wir es wieder einmal wagen, dorthin zu gehen. Das braucht Zeit. 2015 ist es noch nicht soweit.



## Schloss Wülflingen

Das [Schloss Wülflingen](#) und sein schöner Garten besuchen wir seit vielen Jahren. Diesen Sommer 2015 bemerken wir auch hier einen Qualitätsabfall, der für den Preis nicht mehr hinnehmbar ist. Obschon zweifach bestellt, blieb die Getränkeversorgung an einem extrem heissen Tag aus. Das Fleisch war gut. Der Rest war für uns mit Cherry-Tomaten definitiv zu stark angehäuft. Das wurde uns langweilig und zu sauer, weil es sich durch alle Gänge zog.

## Kirchberg Rössli

Zu Sommerbeginn lädt uns ein guter Freund ins [Rössli Kirchberg](#) ein. Dieser Abend hat uns erstaunt: trotz hohem Preis genossen wir sehr gutes Essen und guten Service. Das brachte uns dazu, eine Sitzung auf ein Abendessen auszudehnen. Unsere Kundin übergab sich im Garten der Schamanenstube und wir litten unter starken Bauchschmerzen.

## Kartause Ittingen

Gleich zweimal verschlägt es uns 2015 nach Ittingen. Man findet dort eine gute Küche. Die friedvolle Umgebung der [Kartause](#) mit ihren Kräutergärten lassen einen schöne Abende erleben. Wir heben die Bedienung hervor und die hausgemachten Spezialitäten, bis hin zum eigenen Bier. Nachmittags empfehlen wir das Essen weniger: die Küche ist abends bedeutend besser. Tagsüber gibt es viele ältere Personen. Vielleicht ist deshalb das Essen am Nachmittag etwas fad gestaltet. Am Abend wird das wieder besser.



## Müselbach Landgasthaus zur Rose

Ein kurzer Lichtblick war das [Landgasthaus zur Rose](#). Die Küche ist zufriedenstellend. Bei mehrfachem Hingehen wirkt es auf uns eintönig. Die Rose hat einen grossen Vorplatz. Da kommt es bei einem Besuch zu einem Blasmusik-Konzert. Nicht weiter schlimm, würden dann nicht alle Gäste um die vorderen Tische rumstehen. Man versucht dann zu nah an fremden Hintern, das gerade gebrachte Essen zu geniessen. Das geht leider nicht. Zum Genuss gehört auch Ambiente. Vielleicht liegt es am Anstand der Toggenburger Gäste und das Restaurant kann nichts dafür? – Wir sind gegangen. Das Futter liessen wir stehen.

## Unser Sommer-Fazit

Wir finden 2015 kein einziges Restaurant, das wir wirklich empfehlen können. Genuss auf hohem Niveau leben zu dürfen, darf teuer sein. Aber dann muss man sich auch wohlfühlen können. Wir suchen weiter...

## Schamanisches Reisen lernen

Es kann jeweils ein Platz an den Samstags-Kursen genutzt werden, das *schamanische Reisen* zu erlernen.

Der Besuch erlaubt bei Gefallen das Aufstocken auf die Monatsbuchung der Schamanenstube.

Der Schulbesuch eignet sich, eigene Probleme angehen zu können und bildet Menschen aus, die schamanisch-therapeutische Befähigungen erlangen möchten.

## Schamanismus Therapie

Nach den Prüfungen vor den Visionssuchen kehrt wieder Ruhe ein. Auf dem nächsten Programm stehen Rituale, die in der Natur durchführbar sind, sowie Kundenbesuche direkt in der Schule, wie z.B. eine sog. Entfluchtung. Die nächsten Kurstage:

- 8.8.2015  
Ritual der Zuni
- 15.8.2015  
Elementkräfte
- 22.8.2015  
Entfluchtung Teil I
- 29.8.2015  
Entfluchtung Teil II

Das Programm im Sommer ist gerne vom Wetter abhängig. Wir kündigen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern jeweils am Donnerstag mit, wo die Schule stattfindet.

## Die Halle der Runen-Karten



SFr. 35.- plus Versand

## Lasst die Runen sprechen!

Der Umgang mit Runen muss nicht kompliziert sein: mit der einfachen Anleitung ist es jedem sehr schnell möglich, erfolgreich mit Runen sein Leben in neue Richtungen zu lenken.

## Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

## Das Schamanenstuben Blatt

### Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)