



Ausbildung als Coach – wie verhilft man Menschen zum Traumjob?

Die Schamanenstube ändert immer mal wieder das Kursprogramm, sofern es möglich ist. Dieses Mal ergibt sich die Änderung aus einem Bedürfnis der Schule heraus: wie wäre es mit einem neuen Job? Passend dazu haben die Kunden für die Schule zur *Entfluchtung* ihren Termin verschieben wollen. Es passt.

Kurs Job-Coaching

Neben *Therapie* und *Beratung* ist *Coaching* eine Richtung, in welcher wir unterrichten. Das *Job-Coaching* ist eine spannende und auch für den schamanisch Praktizierenden äusserst schöne Sache: der Erfolg der Arbeit wird in den meisten Fällen sofort spürbar und verändert Menschen in positivster Weise aus sich selbst heraus.

Wie macht man das?

Ein Coaching darf durchdacht sein. Aus den Erfahrungen des Coaches und seinem oder ihrem detaillierten Wissen über das Thema des Coachings fertigt man sich einen klaren Schlachtplan. Dieser Schlachtplan wirft auf seinen Stationen Dinge ab, die verwendbar sind. Wir sprechen beim Job-Coaching von erwirtschafteten Kompetenzen und Ressourcen, die den Weg zu klarer und erhebender beruflicher Selbstdefinition säumen.

Ebenso werden Ängste einfach fallen gelassen, weil die eigenen inneren Werte hoch über den Bedrohungen stehen können.

Man muss allerdings zusammentragen, was einem da so viel Stärke bringt.

Wer eine Arbeit verloren oder verlassen hat, erinnert sich als eine erste Folge gerne an die Zeit vor diesem Job. Wer war ich damals? – Diese Erinnerung ist kein Mysterium, es stellt sich so oder so ein, wenn man seinen alten Lebenslauf hervor holt und seine eigene Geschichte nochmals liest.

Der gerade verlorene oder erst mal abgeschriebene Job kann schlechte Gefühle hinterlassen. Was bin ich schon wert? – Wer nimmt mich denn? – Was will ich eigentlich?

Ressourcen und Kompetenzen

Um einer Job-Depression zu entfliehen, gehen wir ganz andere Wege, als uns runter zu machen: unser Schlachtplan führt uns Schritt für Schritt zur Frage: was muss denn die neue Firma mir anbieten? Viele Jobsuchende vergessen vor lauter sich selbst herauspolieren und sich zu rechtfertigen, dass sie eigene Bedürfnisse haben, in welche Richtungen sie sich entfalten möchten und eine neue Firma sich diesen Bedürfnissen gegenüber zu stellen hat. Auch die Firma muss sich herausputzen: dem Bewerber gegenüber. Denn sie bewirbt sich auch beim Stellen-Suchenden.



Jeder Schritt des Schlachtplanes birgt Schätze in sich. Wir nennen sie Kompetenzen und Ressourcen: Fähigkeiten und Motivationen. Wer gerne kocht, kann eine kreative Ader in sich leben lassen wollen, die anderen gerne eine Freude bereiten will: warum da nicht z.B. an eine Führungsposition denken?

Schamanisches Reisen lernen

Beginnt man sich für Schamanismus zu interessieren, ist einem oft gar nicht bewusst, wie tief man eintauchen kann in die eigene Seelenwelt. Die Schamanenstube geht behutsam und langsam vor, jemandem das *schamanische Reisen* in Trance beizubringen. Schnell werden die Eindrücke sehr persönlich und man birgt tiefe Erkenntnisse über sich selbst und die Umwelt ans Tageslicht.

Jeden Samstag hat es einen Platz dafür frei. Nächste Möglichkeit:

Sa, 5. September 2015

Kursprogramm

Wir teilen das Jobcoaching auf zwei Kurstage auf. Neben dem Kompetenzen-Profil braucht es auch Lebensläufe und Bewerbungsschreiben. Damit gehen wir dann in den zweiten Teil: das Vorstellungsgespräch.

- 22.8.2015
[Jobcoaching Teil I](#)
Leiten des Jobcoachings: Trauerverarbeitung, Kompetenzen finden, Ressourcen wecken, Lebensläufe
- 29.8.2015
[Jobcoaching Teil II](#)
Schriftliche Bewerbungen, Motivationsschreiben, Vorstellungsgespräche inszenieren.

Die Halle der Runen-Karten

Gefühle und Kräfte mit Runen erkennen:



SFr. 35.- plus Versand

Ich und die Runen

Der Umgang mit Runen muss nicht kompliziert sein: mit der einfachen Anleitung ist es jedem sehr schnell möglich, erfolgreich mit Runen sein Leben in neue Richtungen zu lenken und seinen Lebensweg neu zu gestalten.

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)