



Was kann der Himmel für uns tun?

Erlebnis Luft

Gerade im Sommer finden sich Orte, an denen man mit seinen Gedanken auch einmal allein sein kann. Sei es draussen in der freien Natur oder auf einem Balkon. Die Zeit, da sich ein Gewitter zusammenbraut, ist oft sehr spannend zu erleben. Das kann so stark mitreissen, dass wir uns hingeben, uns dem sogenannten Element Luft zu widmen.

Taumeln im Wind

Das Schauspiel am Himmel formt Wolken mit tiefen Schatten in sich. Der Himmel wird greifbar, gross und es zieht zumindest schamanisch Praktizierende gerne hinein in diese Landschaft am Himmel. Die eigenen Gedanken, Ärgernisse und Sorgen verlieren ihre Kraft. Der Wind erfasst einen, bewegt mit seinen Böen den ganzen Körper. Man richtet seine Füsse für einen guten Stand. Die Berührung von der Kraft der Luft lässt einen sich gänzlich spüren. Man ist Teil der Natur und gehört dazu, wie die Blätter, die in die Höhen gewirbelt werden. Uns halten die Füsse auf sicherem Boden. In diesem Moment spürt man die Erde unter sich und stellt fest, wie auch sie Teil des gewaltigen Schauspiels wird: ein Gewitter naht.



Ein tiefes Grollen etwas weiter weg verbindet den Bauch mit dem grossen Raum, in welchem sich die Luft bewegt. Gehen wir in diese Bewegung hinein, bemerken wir schon bald, dass wir die Identität der Luft übernehmen können. Wir können mit unseren ausgestreckten Händen über Tannenwipfel streichen, ganze Grasflächen bewegen und unsichtbar aber greifbar Kraft vom Boden aufsteigen lassen.

Das Gewitter-Ritual

In der Luft kann man nicht nur überall sein, man kann sich auch vorstellen, Dinge zu bewegen. Die Wolkengebilde eignen sich bestens, seine Zukunft, sein „Schicksal“, seine Ordnungen zu formen. Was soll sein, wie soll sich mein Leben nächstens weiter entwickeln?



Es kann schon fast ein übermächtiges Gefühl sein, wenn der Himmel sich dann tatsächlich zu etwas umformt, was für einen persönlich Bedeutung hat. In dieses Bild fliessen wie von selbst Wünsche, Ziele und Bedürfnisse hinein, die an den greifbaren Gestalten am Himmel fest gemacht werden können.



Verziehen sich dann die Wolken nach dem Gewitter, so bleiben die gesetzten Ordnungen zur Erfüllung über einem und können den eigenen Weg formen.

Schamanisches Reisen lernen

Beginnt man sich für Schamanismus zu interessieren, ist einem oft gar nicht bewusst, wie tief man eintauchen kann in die eigene Seelenwelt. Die Schamanenstube geht behutsam und langsam vor, jemandem das *schamanische Reisen* in Trance beizubringen. Schnell werden die Eindrücke sehr persönlich und man birgt tiefe Erkenntnisse über sich selbst und die Umwelt ans Tageslicht.

Jeden Samstag hat es einen Platz dafür frei.

Kursprogramm

Nach dem Ausflug ins Coaching widmen wir uns wieder den Elementen im Medizinrad, um das Hochzeits-Ritual durchzuführen. Die Soziometrie führt uns in den Herbst, in welchem das *Familienstellen* Thema wird.

- 29.8.2015
[Jobcoaching Teil II](#)
Schriftliche Bewerbungen, Motivationsschreiben, Vorstellungsgespräche inszenieren.
- 05.9.2015
[Naturhochzeit](#)
Die Vereinigung von Seelenteilen zu etwas Neuem: schamanisches Werden mit neuen Kräften

Die Halle der Runen-Karten

Gefühle und Kräfte mit Runen erkennen:



Nur SFr. 35.- plus Versand

Ich und die Runen

Der Umgang mit Runen muss nicht kompliziert sein: mit der einfachen Anleitung ist es jedem sehr schnell möglich, erfolgreich mit Runen sein Leben in neue Richtungen zu lenken und seinen Lebensweg neu zu gestalten.

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)