



Emotionale Fehler bei Ritualen nehmen der Ritual-Wirkung die Kraft

Vorgegebene Rituale

Diesen Sommer ist die Schule für Schamanismus Therapie ein altes *Ritual* angegangen. Es entfaltet in seiner Einfachheit bei etwas mehr als der Hälfte der KursteilnehmerInnen grosse Wirkungen. Lebensveränderungen kamen ins Rollen, neue Wohnsitze erschienen, Jobsituationen veränderten sich positiv und andere einschneidende Neuigkeiten taten sich auf. Bei einigen tat sich nichts (vielleicht auch noch nichts).

Das durchgeführte Ritual ist vorgegeben. Das ist für unsere Schule aussergewöhnlich, da die *Therapeuten* fähig sein müssen, die Ritualgestaltung selbst in die Hand zu nehmen. Ein vorgegebener Ablauf lässt keinen Spielraum für eigene Ritual-Teile. Man befolgt einfach den rituellen Ablauf.

Die Ritual-Absicht

Gerade bei sehr einfachen Ritualen ist die Absicht des Rituals schnell entfremdet. Man meint, man hätte die Freiheit, Dinge etwas zu verbiegen. Schnell wird aus einer Lebensrichtung, die man einschlagen möchte, eine Wunschliste. Ähnlich der Wunschliste an den Samichlaus.



Es ist sehr trügerisch, von den Erfolgen anderer zu hören und sich dann eben nicht eine Wunschliste zusammen zu basteln. Obschon man weiss, es geht um etwas anderes und die Quasi-Wunschenerfüllung ist nur eine Nebenerscheinung, legt man gerne den Fokus auf das Falsche: auf das Nebenprodukt Wunsch. Das ist schade, denn der Enttäuschung kann dadurch Raum geschaffen werden.

Rituale mit Gefühl

Was immer der Ritual-Ablauf ist: am Ende geht es um das Gefühl, das klare Gefühl und die klare emotionale Bewegung im Ritual. Jemand möchte zum Beispiel seine Leidenschaften als Beruf umsetzen und ein Geschäft gründen. Dazu braucht es Räumlichkeiten. Während dem Ritual liegt die emotionale Richtung auf dem Haus oder der Wohnung, anstatt auf der Entfaltung der eigenen inneren Werte. Das ist die falsche Richtung: es geht nicht um das Wünschen eines Raumes, es geht um die innere, emotionale Bewegung der Entfaltung.



Das klare Formulieren der Absicht gehört in die Ritual-Vorbereitung. Man stimmt sich emotional auf den Akt ein, der eine Verwirklichung der inneren Bewegung darstellt. Klare Worte und klare Gefühle zu der Absicht sind wichtig. Das tönt einfach, ist aber genau die Schwierigkeit. Irgendwo im Hinterkopf ist das gewünschte Auto da und wird zum Ritualinhalt als Bedürfnis, obschon es das nicht ist.

Richtigstellen des Unterbewussten

Der Vorgang ist nicht einfach, eine klare Absicht kognitiv und emotional zu erlangen. Das Bestreben, anderes auszublenden, verstärkt in der Regel das, was man nicht will. Das liegt am Fokus: was vermieden werden soll, bekommt die Aufmerksamkeit. Die Schamanenstube rät dazu, sich den falschen Dingen intensiv zu widmen, sich damit zu beschäftigen, bis man zur inneren Überzeugung gelangt, dass diese Dinge im Zuge der Ritualwirkung sich als Nebenprodukt einstellen können. Sie stellen nicht das Ziel dar.

Schamanisches Reisen lernen

Sie möchten tief eintauchen in die Anderswelt und die erste schamanische Reisen angehen?

Die Schamanenstube weiss um die Tücken des Einstiegs und geht behutsam und langsam vor, jemandem das *schamanische Reisen* in Trance beizubringen. Schnell werden die eigenen Eindrücke sehr persönlich und tiefe Erkenntnisse kommen ans Tageslicht.

Kursprogramm

Der Spätsommer und der Beginn des Herbstes 2015 sind von der Systemik geprägt. Die Soziometrie begleitet uns in den Herbst, in welchem das *Familienstellen* und *Genogramme* Themen sein werden.

- 05.9.2015 [Naturhochzeit](#)
Die Vereinigung von Seele und Geist zu etwas Neuem: schamanisches Werden mit neuen Kräften
- 12.9.2015 [Genogramme](#)
Das Erschaffen von Räumen für die Entfaltung der Kundschaft und die Begleitung durch die Lebensordnungen.

Die Halle der Runen-Karten

Gefühle und Kräfte mit Runen erkennen:



Nur SFr. 35.- plus Versand

Ich und die Runen

Der Umgang mit Runen muss nicht kompliziert sein: mit der einfachen Anleitung ist es jedem sehr schnell möglich, erfolgreich mit Runen sein Leben in neue Richtungen zu lenken und seinen Lebensweg neu zu gestalten.

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)