



Die Beschaffenheit der Geistwelten – was gibt es auf schamanischen Reisen?

## Die Geistwelt

Auf *schamanischen Reisen* durchstreift man die Geistwelt, oder auch die Geistwelten. Der wahrscheinlich von der FSS geprägte entsprechende Begriff ist die Anderswelt. So nennt man die Gegend, in welcher das alles stattfindet. Wie ist diese Geistwelt, was ist da drin und kann man sie als Modell erfassen?

## Das Modell der Welten

Nicht nur bei den Germanen sind verschiedene Welten voneinander getrennt, auch andere Kulturen kennen solche Aufteilungen. Im heutigen Schamanismus ist landläufig von drei Welten die Rede: der Ober-, Mittel- und Unterwelt. Es besteht mehrheitlich der Konsens, die Unterwelt habe mit der Innenwelt des Menschen, die Oberwelt mit Geistigem oder Göttlichem und die Mittelwelt mit der Alltagsrealität zu tun.

Als Modell lässt sich für den Einsteiger gut mit dieser groben Unterteilung arbeiten. Während einer Ausbildung erfährt man immer wieder Wechsel der Ansichten zum Modell: es hilft am Anfang, wird irgendwann verworfen, wieder aufgenommen und dann zu etwas eigenem gemacht. Die *Schule* für Schamanismus Therapie empfindet das für richtig: Schamanismus ist eine persönliche Sache, die zu eigenen Vorstellungen führt.

Am Ende bleiben Modelle nur Modelle.

## Die untere Geistwelt

Für das Bestreben der Schamanismus Therapie ist das Erkunden der unteren Geistwelt von grossem Nutzen: wie sieht es in einem selbst aus, wie hängen Dinge zusammen, wie reagiert man in verschiedenen Situationen? Mit diesen Fragen unterwegs zu sein, kann zu einem brauchbaren Bild der menschlichen Psyche führen, mit welchem sich arbeiten lässt. Die sogenannte Gefühlslehre der Schamanenstube bildet die Grundlage für schamanisch therapeutisches Wirken. Das Wissen über die Beschaffenheit dieser Geistwelt bringt fundierte Erkenntnisse über den Menschen und die ICD-10.

## Karten der Geistwelt

Das menschliche Bestreben des Erfassens, des Kartographierens unbekannter Regionen macht auch vor den Geistwelten nicht halt. Die Schwierigkeit liegt darin, sich in den hunderten von Orten der Geistwelt nicht zu verlieren.



Die Karte der Geistwelt ist leider immer eine persönliche: jeder Mensch hat andere Ordnungen, gelernte Muster und nicht bei jedem ist z.B. der Ort des Vergessens unterhalb der Trauer. Die Erlebnisse im Laufe des Lebens formen die Geistwelt. Eine Karte ist also stets eine Momentaufnahme. Was meistens gleich bleibt sind die Beziehungen zwischen den Orten, sogar bei stark Demenz-Erkrankten. Die Bewegung der Gefühle und ihre inneren Begebenheiten ändern sich nicht.

## Die obere Welt

Die obere Welt verführt zuweilen dazu, dortige Wesen als „höhere“ Wesen anzusehen. Das bietet Trost und Führung, welche wie Anziehungsmagnete wirken. Die Gefahr der oberen Welten liegt durch die mögliche Verantwortungsabgabe für ungeübte schamanisch Praktizierende in dogmatischen oder religiösen Vorstellungen. Fehlende Eigenverantwortung kann leider sog. Eso-Schamanismus begünstigen.

## Welten

Neben den drei Modell-Welten gibt es weitere Gefilde: z.B. die alte Welt. Ein Gedanke, das alles zu erfassen, kann sein: alles gehört zusammen und bildet eine einzige Welt. Die Perspektive auf das Gesamtgebilde oder nur einzelne Teile darf Ausschlag sein. Damit werden die Geistwelten zu wandelbaren Modellen.

## Die erste schamanische Reise

Die Schamanenstube bietet fast jeden Samstag eine Einzelbegleitung der ersten *schamanischen Reise* an. Begleitet durch eine erfahrene Reisende erlebt man Schritt für Schritt die Geistwelt, begegnet seinem Krafttier und erlebt schamanische Kraft aus dem eigenen Inneren heraus. Sie möchten tief eintauchen in die Anderswelten und die ersten schamanischen Reisen angehen?

» [Krafttier Schnupperkurs zum Einsteigen](#)

## Kursprogramm

- 17.10.2015 [Fliegenpilz-Elixier](#)  
Das Erkunden der Geheimnisse des Fliegenpilzes und die Herstellung des Fliegenpilz Elixiers. Wie wirken Pilze?
- 24.10.2015 [Praxis-Aufbau](#)  
Der Weg in die eigene Praxis. Was braucht es dazu? Von der Idee über die Buchhaltung zum Marketing.
- 07.11.2015 [Wellness](#)  
Die eigene Wellness Zeremonie entwickeln: Raseln, Trommeln, Reinigen, Räuchern und in die Mitte kommen.

## Die Halle der Runen-Karten

Das Buch und die Karten für den klaren und zielgerichteten Umgang mit den Runen als Orakel.



Nur SFr. 35.- plus Versand

## Meine Runen

Der Umgang mit Runen wird auf einfache Weise erlernt: mit der klaren Anleitung ist es jedem sehr schnell möglich, erfolgreich mit Runen sein Leben in neue Richtungen zu lenken und seinen Lebensweg neu zu gestalten.

## Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

## Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung  
An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)