



Selbstsicherheit scheint erstrebenswert. Was ist denn das?

Die Selbstsicherheit

Die Selbstsicherheit findet sich in Reih und Glied mit Wörtern wie Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Selbstachtung und anderen mehr.

Wir begegnen der Selbstsicherheit in Sätzen wie: „sie wirkt sehr selbstsicher“. Die Un-Form des Wortes gibt es nur ohne selbst: „er wirkt sehr unsicher“. Es gibt also die Selbstsicherheit, aber nicht die Unselbstsicherheit. Rein in diesen Bezeichnungen können wir zu einer ersten Feststellung kommen: die Bezeichnung „selbstsicher“ ist eine *Wertung*.

Bleibt die Frage, ob diese Wertung nur von aussen stattfindet oder auch von innen. „Ich fühle mich selbstsicher“: das kann man sagen, ja. Fragt man sich das auch, wenn niemand anderer real oder vorgestellt anwesend ist? – „Ich bin selbstsicher“. Das sagt man sich weniger ohne ein Gegenüber. Diese Bewertung der eigenen emotionalen Sicherheits-Kompetenz findet immer in Bezug auf andere statt, oft auch als Vergleich.

Der Bezug nach aussen festigt sich durch das *schamanische Bereisen* der Selbstsicherheit: wir finden in unserer Wahrnehmung kein solches Wesen. Eine Wertung ist in der Regel eine Ordnung, in welcher sich Kraft entfalten kann. Um es festzuhalten: wir landen beim Festmachen der Selbstsicherheit in einer Sackgasse. Also zurück zur Frage: was ist Selbstsicherheit?

Wertung

Die Wertung „er ist selbstsicher“ bezeichnet einen Menschen, der nach Aussen sicher wirkt, sicher in Bezug auf sich selbst ist. Er ist von sich selbst überzeugt, weiss, was er tut und kann aus sich selbst heraus agieren.

Diese Wertung erachten wir vordergründig als positiv. Schaut man sich die Situationen, da man jemand als selbstsicher bezeichnet an, erkennt man vielleicht, dass man das gar nicht so positiv meint. Es dient zuweilen der Vorbereitung, den sozialen Wert des gemeinten Menschen zu schwächen: „Er ist halt sehr selbstsicher, aber ob man ihm vertrauen kann?“

BIST DU SELBSTSICHER?



Innere Selbstsicherheit

Wir möchten im Innern nach der Selbstsicherheit suchen, ohne Bezug gegen aussen.

Auf die Frage: „Bist du selbstsicher?“ antworten wir im sozialen Kontext gerne mit „Ja“. Wie steht es mit der Antwort, wenn andere für diese Frage keine Rolle spielen?

Affirmativ

Als Affirmation für sich selbst ist die Selbstsicherheit sinnvoll. „Ich fühle mich selbst sicher genug, das und das zu tun“. Das löst uns von unseren Unsicherheiten und gibt dem Mut eine Chance, auf den Platz zu kommen. Der Bezug nach Aussen ist aber immer noch gegeben, wenn auch nur imaginär.

Eigenwert

Wir können uns auf uns selbst beziehen, indem wir bestimmte Haltungen einnehmen, die Aussenwelt draussen zu lassen. Das kann durch Trotz, Rückzug, Aufmerksamkeit oder anderes bewerkstelligt werden.

Hier finden sich Sicherheiten in den eigenen Kompetenzen. Die Frage lautet hier aber nicht, was man kann, sondern was man gerne tut. Was man gerne tut, bietet einen Wert in sich selbst, ohne die Wertung von aussen. Das ist nun privat, eigen und ganz persönlich. Das Empfinden von Sicherheiten kann mit inneren Antrieben, Willen und Sinnhaftigkeiten gestärkt werden. Im Aussen kann das dann zur Wertung der Selbstsicherheit führen.

Die erste schamanische Reise

Die Schamanenstube bietet jeden Samstag eine Einzelbegleitung der ersten *schamanischen Reise* an. Begleitet durch eine erfahrene Reisende erlebt man Schritt für Schritt die Geistwelt, begegnet seinem Krafttier und erlebt schamanische Kraft aus dem eigenen Inneren heraus.

Sie möchten tief eintauchen in die Anderswelten und die ersten schamanischen Reisen angehen?

» [Krafttier Schnupperkurs zum Einsteigen](#)

Kursprogramm

- 21.11.2015
[Seelenteilrückholung](#)
Therapie und schamanische Arbeit vereint: der Kurs zur Seelenteilrückholung, das Rückbringen von Kraft.
- 28.11.2015
[Wellness](#)
Die eigene Wellness Zeremonie entwickeln: Raseln, Trommeln, Reinigen, Räuchern und in die Mitte kommen.
- 05.12.2015
[Seelenreisen](#)
Die Wintertage verbringen wir in der Wärme der Schule und lassen uns auf tiefgehende schamanische Reisen ein.

Im Shop: Die Halle der Runen-Karten

Das Buch und die Karten für den klaren und zielgerichteten Umgang mit den Runen als Orakel.



Nur SFr. 35.- plus Versand

Meine Runen

Der Umgang mit Runen wird auf einfache Weise erlernt: mit der klaren Anleitung ist es jedem sehr schnell möglich, erfolgreich mit Runen sein Leben in neue Richtungen zu lenken und seinen Lebensweg neu zu gestalten.

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)