



Was hat Knigge mit Schamanismus Therapie zu tun?

## Schamanismus und Knigge?

Tischmanieren und Schamanismus Therapie zusammen zu bringen, mag auf den ersten Blick seltsam anmuten. Die Schamanenstube unterrichtet *modernen Knigge* als Bestandteil der Therapie-Ausbildungen. Was soll das?

Man stellt sich Schamanen gerne um ein Lagerfeuer vor: sie sitzen da, diskutieren, trommeln und werden irgendwann auch gemeinsam speisen. Eine Keule in der Hand da, ein mit Wasser gefülltes Horn dort. Aus den abgenagten Knochen werden Schmuckstücke geschnitzt. Wozu denn Tischmanieren, wenn kein Tisch da ist?

Es ist ganz einfach: Tischmanieren haben therapeutischen Wert.

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen alleine an einem schön hergerichteten Tisch. Ein Tisch Tuch, die Gläser funkeln im Licht, das Lieblingsessen verbreitet wunderbare Düfte. Sie sind allein. Im Hintergrund ertönt angenehme Musik. Dieser Tisch wurde nur für Sie gedeckt, um Ihnen eine Freude zu machen. Vielleicht haben Sie diesen Tisch auch selbst für sich gedeckt, um in Ruhe Ihr Lieblingsessen zu geniessen. Schon lange tragen Sie den Gedanken mit sich herum, Ihnen das einmal zu gönnen.

Sie geniessen den Anblick des Tisches, die Ruhe und den wohligen Geruch des Essens. Fast heilig wird dieses kleine Fest nur für Sie selbst. Die ersten Bissen erfüllen Ihren Gaumen mit verzaubernden Nuancen und Sie schliessen Ihre Augen.

Würden Sie in dieser Situation pupsen? Sie sind ja alleine, niemand würde einen blubbernden Knatter hören.

Er würde Ihren eigenen Genuss stören, dem kleinen Fest die Würde nehmen und das Lieblingsgericht abwerten.

## Manieren sind Ordnungen

In die Situation eines genussvollen Essens passen gewisse Dinge nicht. Sie entsprechen nicht den Ordnungen, in welchen man sich gerade bewegt. Diese Ordnungen sind Ordnungen des Genusses, der Ruhe, des Friedens und der Wahrnehmung von Schönem. Sie haben eine Wirkung: man fühlt sich wohl.

## Fähigkeit bringt Sicherheit

Genuss stärkt den Selbstwert. Wenn man erst die Wichtigkeit von Verhaltensweisen am Tisch für das eigene Wohl und das anderer Mit-Geniesser entdeckt hat, stellt sich die Frage: wie kann man diesen Genuss bewahren und steigern? – Man ist nicht der erste, der sich darüber Gedanken gemacht hat. Freiherr von Knigge hat die Regeln im Umgang mit Menschen (und sich selbst) aufgeschrieben. Sind diese Regeln heute veraltet? – Das mag zum Teil sein, aber auf emotionaler Ebene haben sie noch volle Gültigkeit.

## Knigge in der Therapie

Wie begrüsst man einen anderen Menschen, damit er sich dabei wohl fühlen kann? Wie gestalten sich Tisch-Gespräche, um in angenehmer Themen-Atmosphäre seinen Gedanken freien Lauf lassen zu können? Wie isst man, um es sich selbst und den anderen am Tisch gut gehen zu lassen?



Das Bemühen mit „Manieren“ Ordnungen zu bauen, die Genuss, Sich-Wohlfühlen und friedliche Ruhe erschaffen, bereitet einem selbst und den Menschen um einen herum einen Rahmen, in welchem man sich richtig wohl fühlen kann. Noch dazu kann man Sicherheit erleben, wenn man weiss, wie das geht.

## Kurs schamanisches Reisen

Die Schamanenstube bietet samstags eine Einzelbegleitung neben der Gruppenschule für die erste *schamanische Reise* an. Behutsam die eigene Geistwelt kennenlernen und im eigenen Tempo Zeit mit dem Krafttier geniessen?

Spüren Sie die Kraft, die in ihnen darauf wartet, sie in ihrem Leben zu begleiten und entdecken Sie selbst, wozu Sie fähig sind.

» [Krafttier Schnupperkurs zum Einsteigen](#)

## Aktuelle Berichte

- [Weltfrieden](#)  
Schamanische Gedanken, was uns Menschen emotional an einem weltweiten Frieden hindert.

## Kursprogramm

- Sa, 19.12.2015  
[Wellness](#)  
Wie kann man jemandem auf schamanische Art und Weise zur Seelen-Wellness verhelfen? Der Kurs „schamanische Wellness“
- 26.12.2015  
[Raunachtstrommeln](#)  
Nach dem Yul-Fest der Schule widmen wir uns den kalten Winternächten und sorgen für emotionales Wohlbefinden in der Zeit der Raunächte.

## Weihnachtsgeschenk: Die Halle der Runen-Karten

Das Set für den klaren und einfachen Umgang mit den Runen als Orakel.



Nur SFr. 35.- plus Versand

## Anleitung zum Runen-Werfen

Das günstigste Set erklärt Schritt für Schritt den einfachen Umgang mit den Runen-Karten.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

## Zeitungsbereich

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

## Das Schamanenstuben Blatt

### Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)