



Was ist Realität und was ist nur Vorstellung?

## Sind schamanische Reisen real?

Es gibt viele schamanisch Reisende, die ihre Erlebnisse auf den Reisen in Zweifel ziehen. Einige fliegen weite Strecken über Gegenden, gehen durch Felswände hindurch und treffen im Innern des Berges vielleicht auf einen Geschichten schreibenden Berggeist. Sie begegnen Tieren, die mit ihnen sprechen, werden so klein, dass sie durch ein Astloch passen oder sie verfließen zu Wasser und treiben meilenweit in einem Fluss mit, bis sie als Kaninchen wieder ans Ufer steigen.

Sehr viele dieser Erlebnisse widersprechen unserer Vorstellung von physikalischer Realität. Wie soll dann in Erkenntnissen aus schamanischen Reisen ein Wahrheitsgehalt vorhanden sein? – Das ist eine durchaus berechtigte Frage.

## Realität und das „best fit model“

Die Realität ist ganz einfach: es kennt sie gar niemand, weder die Physik, noch die Schamanen, noch sonst wer. Die Realität ist immer eine Interpretation der Wahrnehmung. Das weiss auch die Physik. Wenn niemand die Realität kennt, ist die einzig vernünftige Methode, das für real anzunehmen, was sich am besten dazu eignet. Etwas anderes haben wir gar nicht. So gibt es in der Physik das sogenannte „Best Fit Modell“, das als Basis für die Realität dienen muss. Man nimmt an, dass die Vorstellung, die am besten passt, sich für die Interpretation der Wahrnehmung eignet. Das ist sehr vernünftig. Da niemand die Realität kennt, ist es auch egal, was real ist. Vielleicht ist der Ansatzpunkt „Realität“ auch der falsche Weg, schamanische Reisen anzuschauen?

## Schamanisches Reisen

Der veränderte Bewusstseinszustand in schamanischer Trance ändert auch nichts an der Wahrnehmung der Realität. Es ist nur eine andere Sichtweise (oder Sichtweisen) auf Vorgänge und systemweite Eigenschaften. Und auch hier ist es egal, ob es sich um Realität handelt oder nicht: es ist dasselbe wie im Alltagsbewusstsein, nur eine Wahrnehmung.

Um zu schlüssigen Best-Fit-Modellen zu kommen, darf also auch nicht von einer Realität ausgegangen werden. Die normale Physik ist auf schamanischen Reisen oft nicht gültig. Und genauso wie die Realität hat die Wahrnehmung auf schamanischen Reisen eine Wirkung auf uns. Sie kann uns und unsere Umwelt verändern. Ob das tatsächlich passiert, ist egal: denn wir leben ja nur in einer Interpretation der Realität.



## Systemische Wirkung

Ob nun ein Drache so gross wie das Empire State building in einem Kieselstein angetroffen wird, ist also kein Garant für einen Zweifel. Sein freundliches Lächeln, wenn man auf ihm über die Wiesen und Wälder im Kieselsteinland fliegt, hat eine Wirkung auf uns. Wirkung in unserem System der Wahrnehmung genügt, um etwas in unserem System zu verändern. Reist man für andere, in fremde Geistwelten, so ist für einen Therapeuten wichtig, in einer gewissen Haltung unterwegs zu sein: zum einen ist der Therapeut mit seinen eigenen Empfindungen unterwegs. Zum anderen hat er oder sie einen Auftrag. Man kann also nur mit der eigenen Wahrnehmung fremde Dinge in fremden Systemen erkennen. Das ist auch gut so: diese Dinge haben eine Wirkung auf den Therapeuten. Damit kann er helfen. Denn er ist es, der unterwegs ist und kundenorientiert handelt.

## Die Schule für Schamanismus Therapie

Die Schamanenstube legt Wert auf Geselligkeit. Gespräche über das Leben beinhalten Themen, in welchem das Wissen aus schamanischen Reisen eingeflochten werden kann. Die Gefühlslehre als Basis schamanischer Therapie wird Stück für Stück aufgebaut. Zusammenhänge werden klar, Bewegungen verständlich. Lernen in Gemütlichkeit und sich selbst begleitet entwickeln:

- » [die Schamanenstube](#)
- » [Krafttier Schnupperkurs](#)

## Aktuelle Berichte

- [Loslassen](#) Machen Loslass-Rituale überhaupt Sinn? Gibt es andere Methoden, mit dem Leben besser klar zu kommen?

## Kursprogramm

- 06.02.2016  
[Greedu](#)  
Die Kunst der Aufzeichnung in der Schamanismus Therapie: wie notiert man eine Kundensitzung?
- 20.02.2016  
[Ritualkerzen](#)  
Was ist das Besondere an selbst hergestellten Ritual-Gegenständen. Wir fertigen mit Kraft und Ordnung eigene Ritualkerzen.

## Mit den Runen durch die Raunächte: Die Halle der Runen-Karten

Das Set für den klaren und einfachen Umgang mit den Runen als Orakel.



Nur SFr. 35.- plus Versand

## Anleitung zum Runen-Werfen

Das Runen-Set wird Schritt für Schritt erklärt und ermöglicht erfolgreichen Umgang mit den Runen-Karten.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

## Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

## Das Schamanenstuben Blatt

### Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)