



Muss es wirklich Ayahuasca in einer Mesa-Inszenierung sein?

Trance mit Trommeln oder Drogen?

Es gibt viele Möglichkeiten, die schamanische Trance und damit den sog. schamanischen Bewusstseinszustand zu erreichen. Zuweilen entscheiden sich junge Menschen für die vielerorts angebotenen Mesas, bei denen Ayahuasca, Peyote oder andere Drogen angeboten werden. Die Methode über die Einnahme von bewusstseinsverändernden Substanzen scheint beliebt. Die damit erreichbaren Zustände unterscheiden sich in einem wesentlichen Punkt von mit Trommelrhythmen induzierter Trance: die Aktivität. Die Wirkung von Psychoaktiva ist nicht umkehrbar, was zu einem Gefühl von „man wird gereist“ bis hin zum Horrortrip führt. Diese Passivität wird gesucht, denn sie bietet die bequeme Abgabe der Selbstverantwortung. Man sucht etwas, woran man sich festhalten kann. Die Schamanenstube kümmert sich um die Trance-Möglichkeiten über Trommeln, Rasseln und anderen Perkussions-Instrumenten. Der „normale“ schamanische Trancezustand ist sehr leicht erreichbar damit: die Wirkung der Rhythmen hat aus schamanischer Reise-Qualität dieselbe Wirkung, wie was auch immer sich jemand einwirft. Aber das ist mit Arbeit verbunden.

Trance-Zustände

Vielleicht kann man die Intensivität einer schamanischen Trance mit drei Kategorien beschreiben, die für uns spürbar zu unterscheiden sind:

1. Reisen aus dem Alltag heraus: das Gehirn kann sich an die Trance so weit gewöhnt haben, dass auch Reisen während einem normalen Gespräch möglich sind. Das ist eine leichte Trance, die von aussen nicht merkbar ist.
2. Schamanisches Reisen im Schamanentakt: diese Trance ist die „normale“ schamanische Trance, bei welcher die Zeitwahrnehmung sich stark verzerrt
3. Tiefe schamanische Trance induziert mit Trommeln und Bewusstseinsverlierendem Hineingleiten in körperliche Trance. Diese Trance kennt man als Starre oder Ekstase.

Tiefe Trance

Eine tiefe Trance unterscheidet sich in ihrer Intensivität sogar von einer „normalen“ Ayahuasca-Trance. Man verliert bei ihr zu einem grossen Teil das rationale Bewusstsein, bleibt aber im Unterbewusstsein emotional aktiv. Das ist natürlich für einen erfahrenen Ayahuascero auch möglich. Das Hinabgleiten wird körperlich oft durch eine eintretende Starre unterstützt. Diese löst die ekstatische Bewegung des Körpers ruckartig ab. Diese Trance wird innerhalb normaler schamanischer Trance durchgeführt und bedient sich der emotionalen Bewegung eines Hineingleitens. Das Bewusstsein ist zu einem grossen Teil verloren in diesem Zustand. Wir sind der Meinung, es macht keinen Sinn, solche Zustände anzugehen, wenn man nicht über lange Zeit sehr erfolgreich schamanisch gereist ist und mit seinen unbewussten Ordnungen wirklich klar kommt: sprich nicht mit dem Kopf, sondern mit Gefühl. Das kann Monate bis Jahre gehen.



Der Sinn tiefer Trance-Zustände

Für einen Trance-Touristen ist eine tiefe Trance in unseren Augen weder empfehlenswert, noch machbar. Der fast komplette Verlust des Bewusstseins kann tiefe Erlebnisse hervorbringen, indem die Wahrnehmung nur noch vermindert bewertet wird und somit „echter“ erlebt werden kann. Interpretationen weichen dann wieder weit ab. Weder für sog. Heilungen, noch für schamanisches Handeln ist dieser Zustand sinnvoll: man kann ihn als „nicht zurechnungsfähig“ bezeichnen.

Die Schule für Schamanismus Therapie

In der *Schamanenstube* finden sich ernsthafte Menschen ein, die mehr erreichen möchten: wir lassen uns mit schamanischen Reisen und Ritualen auf therapeutischer Ethik auf die Tiefen des Unterbewusstseins ein und erhöhen die Lebensqualität Schritt für Schritt. Der Einstieg beginnt mit dem

» Krafttier Schnupperkurs

in einer Gruppe aus Menschen mit Tiefgang, Ernst und Lebens-Motivation.

Gratis

• [Trommel MP3](#)

Die Donnertrommel der Schamanenstube als gratis MP3 Download für eigene Trance-Reisen in die Anderswelten.

Kursprogramm

• 02.04.2016

[Info Visionssuche](#)

Informationsveranstaltung zu den Visionssuchen 2016: Graubünden, die Vorbereitungen und die Ausrüstung.

• 20.02.2016 / 27.02.2016

[Die Seelengeburt](#)

Die gesamte Traurigkeit in Bewegung bringen und wieder motiviert und voller Kraft das Leben angehen. Ein Ritual der Bewegung.

Die Halle der Runen-Karten

Das Set für den klaren und einfachen Umgang mit den Runen als Orakel. Die Runen in ihrer Kraftbewegung erfahren:



Nur SFr. 35.- plus Versand

Anleitung zum Runen-Werfen

Das Runen-Set wird Schritt für Schritt erklärt und ermöglicht erfolgreichen Umgang mit den Runen-Karten. Ein gelungenes Set für Anfänger und Fortgeschrittene.

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)