



Sich getrauen, das Einfache zu denken.

Einfachheit

Das Wort Einfachheit beinhaltet bereits eine unendliche Schwierigkeit: was ist, wenn ich das nicht kann? Wenn etwas von vornherein als einfach bezeichnet wird, kann das Druck machen. Schnell entstehen Gedanken, ob man es können wird. Dabei malt man sich Bedrohungen aus, die von Ängsten gefolgt werden.

Es soll hier nicht um etwas Einfaches gehen, sondern um die Einfachheit selbst. Man kann sie als Gegenteil der Komplexität bezeichnen, was einen sofort auf der komplexen Seite stehen lässt und den Zugang zu einer Einfachheit verwehrt.

Wie so oft ist gar kein Zugang über ein Gegenteil zu finden. Also weg mit dem komplizierten Zeug.

Was ist die Einfachheit?

In dieser Definition darf nun keine Verneinung vorkommen, weil dieses wieder die Komplexität beschreiben würde. Also anders: Einfachheit im Denken ist oft der Gedanke, der zuerst da ist. Einfachheit kann das direkte Gefühl sein, das beim Hören einer Geschichte aufkommt. Einfachheit bewegt sich leicht versetzt zum Alltag: sie beobachtet und agiert.

Daraus kann man folgern, dass die Einfachheit nicht plant, weil sie der Reue nicht ausweichen muss. Sie greift auch nicht auf Wissen zurück, sondern wirkt auf Erfahrungen.

Die Einfachheit des Schamanismus

Gerne wird Schamanismus mit Geheimwissen und undurchschaubaren Praktiken gleich gesetzt. Das ist falsch. Wenn Schamanismus kompliziert wahrgenommen wird, dann wird ein Praktizieren zu einer wirkungslosen Farce. Es mag zwar noch gut aussehen, wie ein „Schamane“ mit seiner Trommel durch den Raum wirbelt und den Placebo-Effekt unterstützt, doch das ist dann das Einzige, was wirkt.

Wirkender Schamanismus ist ehrlich, kommt aus dem Inneren und ist: einfach.

Einfachheit lernen

Es gibt einen Punkt in der Schamanenschule, den wir zeitlich nicht festmachen können: es kommt der Moment, da es irgendwie „Klick“ macht. Von da an läuft alles wie von selbst. Im ersten Jahr erleben wir diesen Klick eigentlich nie, im zweiten manchmal, im dritten am ehesten. Was der Auslöser ist, wissen wir leider nicht. Nach dem emotionalen Erlernen einer tief empfundenen Einfachheit stellt sich ein Wissen ein. Das tönt seltsam. Dieses Wissen ist aber nicht greifbar. Es ist eine Folge einfacher Wahrnehmung, die nicht nach komplizierten Folgen sucht, sondern ihre Wahrnehmung nennt. Mehr ist da nicht.



Einfachheit braucht Mut

Vielleicht ist es unsere Erziehung oder die Ordnung, in der wir leben: wir getrauen uns nicht, die Einfachheit auszuleben. Wir vermeiden sie und suchen lieber lange nach komplexen Lösungen. Wenn etwas kompliziert erscheint, gibt es aber mit Sicherheit eine einfache Lösung, die man schon zu Beginn spürte.

Aber Achtung: es geht nicht darum, die Einfachheit zu suchen, sondern sie zu sein. Die Objektivität „was macht das mit mir?“ ist hier sehr hilfreich: es mag nur noch fehlen, die wirkliche Reaktion in einem drinnen auch zuzulassen und nicht eine, von der man meint, das mache es mit einem. Am Ende müssen wir sagen: es gibt nichts Komplexeres, als die Einfachheit. Und nichts Einfacheres als die Einfachheit.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* ist eine Schule und Praxis der Schamanismus Therapie. Sie ist geprägt von bodenständigen Gedanken und unesoterischen Praktiken. Es gibt weder Macht, noch Unterordnung: hier finden sich Menschen, die Verantwortung für sich selbst übernehmen. Wir nutzen den Schamanismus, um an Wahrnehmungen zu haben, die den Verstand bereichern und um echte Wirkungen zu haben. Der Einstieg beginnt mit dem

[» Krafttier Schnupperkurs](#)

Aktuell

Die Website Schamanenstube.com befindet sich im Umbau. Nach und nach ändern sich die Seiten in ein neues Erscheinungsbild. Wir bitten um Verständnis, wenn im Moment mal was nicht grad funktioniert. Danke!

Kursprogramm

- 23.04.2016

[Schicksal](#)

Sollen wir uns wirklich passiv steuern lassen?

- Demnächst

[Der Lebensweg](#)

Das Ritual des Lebensweges zeigt Ordnungen und Muster über längere Zeiträume auf: wohin geht es?

Die Halle der Runen-Karten

Das Set für den klaren und einfachen Umgang mit den Runen als Orakel. Die Runen in ihrer Kraftbewegung erfahren:



Nur SFr. 35.- plus Versand

Anleitung zum Runen-Werfen

Das Runen-Set wird Schritt für Schritt erklärt und ermöglicht erfolgreichen Umgang mit den Runen-Karten.

Ein gelungenes Set für Anfänger und Fortgeschrittene

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

[Schamanismus Zeitung](#)

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)