



SOMMERNÄCHTE

## ERLEBNISSE IN DEN ALLTAG INTERIEREN

Die wohlige Wärme der ersten warmen Abende erlauben Integrationen

### Empfundene Friedlichkeit

Die Wärme hat dieses Jahr etwas auf sich warten lassen. Nun ist sie da und kredenzt wieder Abende, da man draussen sitzen kann und von der wohligen Wärme des Tages umgarnt wird.

Alle paar Jahre rotieren unsere Kurse und so kommen auch Kurstage wieder zum Vorschein, die uns nah am Herzen liegen. Wir sprechen von unserem *Klassik-Tag: Museum Oskar Reinhart*, lustvolles Wandeln durch Winterthur's Baum-Alleen und vergnügliche Gespräche in Garten-Restaurants bis in die Nacht hinein. Der Tag beginnt mit einem kleinen Apéro, gefolgt vom Besuch des Museums. Die Führung zu einigen Kunstwerken hat das Ziel, ein Gefühl für Objektivitäten und für verschiedene Wirkungsweisen zu erleben. Um diesen Effekt zu erspüren, gibt es fantastische Werke. In einem Raum finden sich zum Beispiel zwei grosse Bilder an den gegenüberliegenden Wänden. Bewegt man sich durch diesen Raum, beschleicht den einen oder anderen ein leicht mulmiges Gefühl. Bald erkennt man, dass in beiden Bildern ein kleiner Junge ist, der einem auf Schritt und Tritt mit seinen Augen verfolgt. Das kann zu einer Wahrnehmung führen, die den Raum, die Jungen und einen selbst in ein Zusammenspiel bringt. Man kann auf emotionaler Ebene eine Beobachterposition spüren. Auf einmal ist man selbst wichtig im Raum, wird vom Raum wahrgenommen und kann sich in diesem Phänomen bewegen.



NA, BIST DU AUCH DA?

### Integration in den Alltag

Emotionale Erkenntnisse in den Alltag zu verankern ist manchmal ein schwieriges Unterfangen. Man ist im System Museum und es scheint, als ob die gemachten Erfahrungen erst einmal nur in dieses System gehörten. Man muss sie heraus hieven in weitere Systeme. Gemütliches Sein in einem der ruhigen Winterthurer Gartenrestaurants kann die Erinnerungen durch Gespräche aufleben lassen. Je später der Abend, je mehr Systeme flechten sich in die Erkenntnisse mit ein: man muss ja noch nach Hause fahren, jemand wartet auf mich, am Montag muss ich wieder zur Arbeit. Die Gespräche dürfen diesen Systemen Rechnung tragen und sie somit in das System Museum einfließen lassen. Damit lässt sich eine Verknüpfung herstellen und das, was man in diesen Museums-Räumen erlebt hat, findet Ankerpunkte im Alltagsleben.

### Therapeutische Ebenen

Die *Schamanismus Therapie* ist von sogenannten Weltenwechseln durchzogen. Der Ausdruck „nichts ist so, wie es scheint“, stimmt dabei nicht ganz. Es ist eher so, dass alles ganz verschiedene Wirkungen haben kann. Dabei ist die Abhängigkeit vom Betrachter dominierend: steht man auf der linken Seite eines Bildes, empfindet man die Gesichter ganz anders, als auf der rechten Seite. Schon die Annahme, dass es in einem Bild um etwas anderes geht, als das Offensichtliche, lässt die Wirkung der Szene komplett anders erscheinen. Teil des Jobs eines Schamanismus Therapeuten ist es, sich auf verschiedenen Ebenen, also in verschiedenen Systemen bewegen zu können. Das Offensichtliche ist dem Kunden auch klar, sonst wäre er/sie nicht gekommen. Auch bei Gedanken über eigene Dinge können Wechsel der Objektivitäten zu völlig neuen Lösungen führen. Es ist schön, mal anders zu denken.

### Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* geht in den ihren Ausbildungen unkonventionelle Wege: Themen werden aus verschiedenen Möglichkeiten her betrachtet und runden damit eine erst einseitige Wahrnehmung durch die Gesamtheit der Eindrücke ab. Dabei findet eine Entwicklung des sogenannten emotionalen Quotienten durch das Beüben emotionaler Intelligenz statt. Der Einstieg beginnt mit dem:

[» Krafttier Schnupperkurs](#)

Das schamanische Reisen zu lernen geschieht bei uns in Einzelbegleitung während des Schulbetriebs.

### Zum Thema

- [Schamanismus im Fluss der Therapie](#)  
Was heisst es, schamanisch-therapeutisch zu praktizieren?

### Kursprogramm

- 28.05.2016  
[Naturgeister](#)  
Wahrnehmung von Wesen in der Natur: in schamanischer Trance mit Bäumen, Pflanzen und Steinen sprechen.
- 25.06.2016  
[Das kretische Labyrinth](#)  
Wandlungen in neue Zeiten durch das Ritual im Labyrinth
- 06.08.2016  
[Der Lebensweg](#)  
In systemischer Arbeit den roten Faden im eigenen Leben finden.

### Die Halle der Runen-Karten

Der einfache und klare Umgang mit den Runen als Wegweiser. Die Runen in ihrer Kraftbewegung sprechen lassen:



Nur SFr. 35.- plus Versand  
Bezug direkt ab Schamanenstube.

### Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

### Das Schamanenstuben Blatt

Die *Schamanismus Zeitung*

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

### Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)