



SCHAMANISCHES  
REISEN

## ANTRIEB NACH MITTSOMMER

*Wenn der Sommer in seine Kraft kommt. Schamanisches Reisen durch die Wälder*

### Wärmende Vorbereitung

Etwas müde und erschöpft lasse ich mich an einem Waldrand nieder. Der Boden ist warm, das Gras zum Wald hin steht hoch. Ich verschwinde unter den Ähren und komme zur Ruhe.

Amseln singen, Hummeln streifen über das Land. Es ist sehr friedlich. Ich lasse die Ruhe des Ortes auf mich wirken und sich in mir auszubreiten. Gedanken ziehen vorbei und verlieren im Atmen der warmen Luft ihre Wichtigkeit. Ich habe zwei Beine, zwei Arme, ich spüre meinen Brustkorb beim Atmen. Es ist Zeit, der Natur einen Besuch abzustatten.

### Eintritt in die Anderswelt

Ein leicht schläfriges Gefühl lässt meine Augen sich schliessen. Ich höre das Summen der Insekten, das Bewegen des Grases, das Atmen des Waldes hinter mir. Ich lege mich hin. Die Sonne wärmt mein Gesicht. Mein rechter Arm hebt sich hoch und ich drehe mich nach links, um aufzustehen. Im Gras liegt ein Rehkitz, das auf seine Mutter wartet. Rechts am Waldrand hebt mein Waldkauz von einer Tanne ab und fliegt auf mich zu. Sie landet in meinem Nacken und wir gehen gemeinsam in den Wald hinein. Einige Meter weiter hören wir, wie die Amseln tief hinten ein Lied trällern, das die Schönheit des Federnkleides einer anscheinend bekannten Amseldame rühmt. Meine Schuschu schmunzelt und weist mit ihrem Flügel links an meinen Augen vorbei nach vorn. „Da nach hinten?“ Sie nickt oft nicht, sondern bewegt ihren Kopf von hinten nach vorne. Das wirkt wie so oft antreibend.

### Schamanische Kraft

Der Wald wird dunkler. In gerader Fortsetzung unseres Weges wird ein erhellter Bereich sichtbar. Auf leisen Sohlen, nicht hörbar und nicht störend, bewege ich mich durch die Tannen. Noch im Dunkel verborgen, liegt die Lichtung vor uns. Knapp in der Mitte nehmen wir den Tanz blauer Schmetterlinge wahr. Es sind sicher zwanzig Stück.

### Krafttanz der Schmetterlinge

In einem spiralförmigen Trichter fliegen die Schmetterlinge auf und ab. Der Raum um sie herum dreht sich mit, bis sich leichte Luftschwaden von den Bäumen her in das Drehen einfädeln. Es ist eine quirlige Lebensfreude spürbar, Tiere und Wald scheinen sich zu vereinen. Schuschu fliegt darüber hinweg und landet auf der anderen Seite auf einem Ast. Langsam nähere ich mich und werde von den Schmetterlingen umflogen. Ich bleibe stehen. Sie vollführen wieder ihren Tanz, um mich herum. Ein Gefühl spricht aus mir: der Sommer ist da.



RUHIGE KRAFT

Lebenskraft mischt sich in mir mit Ruhe und Gewissheit. Schuschu nimmt wieder ihre beobachtende Haltung ein. Innere Kraft kann eine Ruhe spüren lassen. Ich fühle mich bereit für die Ereignisse des Sommers.

Noch einmal atme ich die Anderswelt und sitze noch eine Weile am Waldrand.

### Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* geht in ihren Ausbildungen therapeutische Wege: Themen werden aus verschiedenen Objektivitäten betrachtet und runden einseitige Wahrnehmungen durch die Gesamtheit der Eindrücke ab. Dabei findet eine Entwicklung des sogenannten emotionalen Quotienten statt und das Unterbewusstsein wird greifbar. Der Einstieg beginnt mit dem:

» [Krafttier Kurs](#)

### Zum Thema

#### [Schamanisches Reisen](#)

Neben Tipps und Tricks auf schamanischen Reisen, stellt sich ein Gefühl für das Reisen ein. Die Ausbildung im Modul schamanisches Reisen bringt dieses Gefühl langsam in Bewegung: das ändert nicht nur die Qualität des Reisens, es ermöglicht nach und nach, Einfluss zu nehmen und in den Alltag hinein zu wirken.

### Kursprogramm

- 25.06.2016  
[Das kretische Labyrinth](#)  
Wandlungen in neue Zeiten durch das Ritual im Labyrinth
- 06.08.2016  
[Der Lebensweg](#)  
In systemischer Arbeit den roten Faden im eigenen Leben finden.

Die Schamanenstube schreibt:

### Die Halle der Runen-Karten

Der einfache und klare Umgang mit den Runen. Die Runen in ihrer Kraftbewegung sprechen lassen und sie verstehen lernen:



### Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

### Das Schamanenstuben Blatt

*Die Schamanismus Zeitung*

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

### Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)