



SEELEN-LANDSCHAFTEN

Das Erleben schamanischer Reisen ins eigene Innerste

Geistwelt und Anderswelt

Im schamanischen Bewusstseinszustand kann man sich in der sogenannten Anderswelt bewegen. Der Name hat etwas Märchenhaftes an sich. Das kann es auch in der Tat sein. Andere Begriffe für diese Landschaften sind Geistwelt oder Seelenwelt. Für die Schamanismus Therapie eignen sich die Begriffe Geistwelt oder Anderswelt. Sobald man das Wort Seele mit hinein bringt, besteht die Möglichkeit einer Glaubensvorstellung, je nach Definition des Wortes. Die Schamanenstube spricht in der Regel von der Geistwelt.

Daneben gibt es noch andere Geistwelten: z.B. die einer anderen Person, einer Pflanze, eines Tieres, eines Steines oder eines ganzen Berges. Damit ist immer die Innenwelt gemeint. Exoterische, nach aussen gerichtete Winkel lassen einen die sogenannte Mittelwelt, quasi die normale Realität erblicken, allerdings immer noch mit einem andersweltlichen Blick. Diese Welt bezeichnet die Schamanenstube gerne als andersweltlich, da sie die Realität einfach mit einem anderen Blick betrachtet. Hinzu kommen Realitäten in anderen Zeiten, die wiederum mittelweltlich zu bezeichnen sein können.

Das tönt alles recht komplex, es geht allerdings nur um die Unterscheidung zwischen Innen- oder Aussenschau. Am Ende ist es egal, wie man etwas nennt. In unseren Augen ist nur wichtig, ob man sich in etwas befindet oder sich im Aussen bewegt.

Seele

Die Seele ist ein Begriff, der zwar auch in akademische Grade Einzug hielt (z.B. Psychologie), dessen Definition aber unklar formuliert oder mit religiösem Glaubensgut vermischt wird. Auch im Schamanismus spricht man von der Seele, besonders bei der sogenannten Seelenteilrückholung.

Landschaften der Geistwelt

In der eigenen Geistwelt gibt es viele Pfade, Nischen und auch grosse, weite Flächen. Das Erkunden dieser Gegenden kann Neulinge vor eine schier unlösbare Aufgabe stellen. Die Geistwelt ist riesig. Es hilft, sich mit einigen Techniken gezielt auf die schamanischen Reisen zu machen: zu schnell verliert man sich und findet keine Zusammenhänge.



Schon mancher „Schamane“ hat versucht, die gesamte Geistwelt zu kartographieren. Das ist möglich, bedingt aber in den Augen der Schamanenstube ein grosses psychologisches Wissen. Die einzelnen Orte hängen meist zusammen und sind durch ober- und unterirdische Wege miteinander verbunden. Auf diesen „Seelenpfaden“ zu wandeln, kann einem über sich selbst ungeahnte Klarheiten verschaffen. Die Frage nach dem „Wer bin ich?“ lässt sich in der Tat auf diese Weise recht gut beantworten.

Schattenwelten

Vielleicht hört man es heraus: in der eigenen Geistwelt ist nicht immer alles so schön, wie in den Bildern oben. Es geht um einen Selbst: da gehören Ärger, Wut, Schuld und noch ganz viele auf den ersten Blick nicht so schöne Dinge dazu. Wir behaupten: das macht alles Sinn.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* ist eine Therapie-Schule, die schamanisches Reisen und Wirken als therapeutische Methoden einsetzt. Dabei wird sehr grosser Wert auf therapeutische Werte gelegt: wie z.B. das Verhältnis zum Kunden, die zielorientierte Vorgehensweise, die Dokumentation und Evaluation. Schamanismus kann ohne Machtattribution fundiert und sinnvoll praktiziert werden. Der Einstieg beginnt mit dem Lernen des schamanischen Reisens:

» [Krafttier Kurs](#)

Zum Thema

[Auf das Leben warten](#)

Das Streben nach Neuem wird zuweilen durch ein Warten ersetzt, wenn es nicht weiter geht und sich Hoffnung einstellt.

Kursprogramm

- 30.7.2016
[Ritual Integrieren und Loslassen](#)
Loslassen tönt nach einer Befreiung: damit dies nicht nur von kurzer Dauer ist, geht dieses Ritual den Weg der Integration
- 06.08.2016
[Der Lebensweg](#)
In systemischer Arbeit den roten Faden im eigenen Leben finden.

Die Schamanenstube schreibt:

Die Halle der Runen-Karten

Der einfache und klare Umgang mit den Runen. Die Runen in ihrer Kraftbewegung sprechen lassen und sie verstehen lernen:



Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
[info\(at\)schamanenstube.com](mailto:info(at)schamanenstube.com)