



Der Sommer ist im vollen Gange: wird man all das ausleben können, was man sich wünscht?

Natürliche Triebe

Im Schamanismus versucht man gerne, sich die Bewegung der Natur der Jahreszeiten zu Nutzen zu machen. Im Sommer blüht alles, das Leben läuft: man ist oft oder öfter draussen und nimmt am Leben teil. Wer alleine lebt, ist zwar frei und ungebunden, sehnt sich aber zuweilen nach einer Beziehung, einem Abenteuer oder nach jemandem, mit dem man die warmen Abendstunden draussen verbringen könnte. Der Sommer läuft. Schon machen sich Gedanken bemerkbar, dass der Herbst nahen könnte. Wer noch keinen Partner hat, kann in eine Form von Bedrängnis kommen. Es ist wie ein natürlicher Trieb, den Sommer nutzen zu wollen. Die Tiere machen es vor, die Pflanzen auch. Warum man selbst nicht?

Die Zeit ist Jetzt

Es macht keinen Sinn, sich einen Druck aufzubauen. Dieser führt gerne einfach nur dazu, dass man sich Ordnungen legt, die zu einem „vergeudeten“ Sommer führen. Andere nennen das eine selbsterfüllende Prophezeiung. Die Schamanismus Therapie spricht von Ordnungen, die man legt. Das macht es einfacher, sich anderen Ordnungen zu widmen. Eine solche Ordnung könnte sich folgendermassen gestalten. „Ich bin heute unterwegs, vielleicht in einer Stadt. Man stellt sich hin, schaut sich die Gartenrestaurants und Lounges an und nimmt sich dabei körperlich stark wahr. Ich bewege mich in dieser Stadt. Ich bewege mich auf Menschen zu. Ich bin freundlich und habe Interesse an Menschen. Und irgendwo spüre ich jemanden, der zu mir passt. Wir kreisen umeinander, erwischen uns nur nicht. Aber ein Partner ist da. Damit legt man entgegen der Negativhaltung eine Ordnung, die Begegnungen zulassen und wird rein von der äusserlichen Wirkung innerer Gedanken sichtbar.“

Easy living

Easy living heisst nicht, dass einem alles egal ist, es verhält sich vielmehr wie der Genuss, der auf der Sicherheit basiert. Easy living braucht eine Gewissheit (Veränderung des Gewissens), dass man auf dem richtigen Weg ist. Auf diesem Grundgefühl kann man sehr locker die Welt um einen herum erleben. Erst diese Kombination ermöglicht es, frei und ungebunden zu sein und zu wirken.



Ist das Glauben?

Die innere Veränderung des Wissens über eine Zukunft erinnert an ein Glaubensbekenntnis. Doch mit dem Glauben, dass etwas richtig kommt, ist die Möglichkeit, dass es nicht passiert, noch gegeben. Das Wissen im Innern muss nicht bekräftigt werden, es darf sich in der Bewegung der Zuversicht tummeln: die Sicherheit der Gegenwart, sobald man das Wissen spürt, wird auf den Weg nach vorne gelegt. Als ob man seinen Weg mit frischem, hellen Kies überstreut. Das ist der Unterschied zu einem Glauben, der eine Abhängigkeit von einem Schicksal zulassen kann: man baut seinen Weg kontinuierlich selbst, besonders stark dann, wenn mal wieder ein Zweifel aufkommt.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* ist eine Therapie-Schule, die schamanisches Reisen und Wirken als therapeutische Methoden einsetzt. Dabei wird sehr grossen Wert auf therapeutisches Vorgehen gelegt: wie z.B. das Verhältnis zum Kunden, die zielorientierte Planung, die Methodik, die Dokumentation und Evaluation. Schamanismus wird ohne Machtattribution fundiert und sinnvoll praktiziert. Der Einstieg beginnt mit dem Lernen des schamanischen Reisens:

» [unser Krafttier Kurs](#)

Beziehungsfähig?

Die Ordnungen der Liebe, Seelenteile in Beziehungen und Paartherapien. Das Schamanenstuben Coaching: anhand ursprünglicher Wünsche zu einer Beziehung, in der Liebe fliesen kann.

Kursprogramm

- 06.08.2016 [Integrieren und Loslassen](#)
Das Feuerritual des inneren Veränderung: mit der eigenen Vergangenheit in die Zukunft.
- 13.08.2016 [Der Lebensweg](#)
In systemischer Arbeit den roten Faden im eigenen Leben in Echt beschreiten.

Die Halle der Runen-Karten

Die Runen in schamanischer Wahrnehmung und Wirkung: der einfache Umgang mit den Runen. Die Runen in ihrer Kraftbewegung sprechen lassen und sie verstehen lernen:



Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung
An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com