



DAS RUFEN DER GEISTER

Die Einladung an die Natur-Geister, an einem Ritual teilzuhaben: selbst Teil der Natur werden

Geisterrufen mit Krach

Je weiter sich Schamanismus ausbreitet, je gewaltiger, grossartiger und spektakulärer sollen Rituale wie das Rufen der Geister werden. Die Schamanenstube möchte dagegen halten und darauf hinweisen, dass gerade in den Sommerzeiten das Sein in der Natur etwas sehr Feines sein kann. Wir erleben sehr oft, dass die Geister fast schon gewaltvoll gerufen werden. Quasi der grosse Schamane ist jetzt da und die Geister sollen gefälligst dazu kommen. Diese Haltung, oder auch nur die Wirkung eines Geisterrufens dieser Art, verscheucht eigentlich eher alles. Geht es anders?

Sich an die Natur anpassen

Beginnen wir mal esoterisch: „Werden Sie Teil der Natur“. Das tönt schön, nur wie macht man das? – Es ist ganz einfach. Sie setzen sich vielleicht hin, nehmen Sie Ihre Trommel hervor und lauschen erst mal den Geräuschen der Natur. Da mag ein Wind sein, der durch die Baumblätter säuselt, ein Bächlein, das genüsslich vor sich hin gurgelt, zwitschernde Vögel und andere Geräusche. Meist findet sich in der Schweiz auch irgendein Bauer, der irgendwo *Krach* macht. Es gibt Baustellen, Rasenmäher, Fluglärm und vieles die Idylle Störendes. Lauscht man weiter, so reagiert die Natur nur beim ersten Aufkommen von Fremdgeräuschen. Besonders die Vögel können einem Hinweise geben: sie zwitschern weiter, als ob da keine anderen Geräusche wären. Die Natur vollführt ihren Klang in ihrem eigenen Raum. Es wird nur darauf geachtet, ob ein Geräusch eine Bedrohung darstellt. Das kann sich selbst auf Ihr Annähern an einen Platz auswirken: man muss nicht unbedingt stampfend seine Dinge dahin tragen, man kann schon vorher mit der Natur im Einklang gehen. Der Fokus des Hörens darf auf die Natur gerichtet sein.

Der Rhythmus der Naturgeräusche

Hört man genau hin, kann man mit seiner Trommel langsam und fein einsteigen. In den Erzählungen der Vögel finden sich immer wieder kurze Pausen. Sie können mit der Hand auf Ihrer Trommel die Auf und Abs der Vogelsprache mit vollführen. Als Kind haben Sie vielleicht auch schon mal mit den Vögeln mit gepfeifen? – Das geht auch mit der Trommel. Man kann leicht in den Rhythmus der Geräusche einstimmen. Die Devise kann lauten: mitmachen statt stören. Das Gurgeln eines Bächleins lässt sich mit den Fingern auf der Trommel oder auf dem Trommelrahmen schön mitspielen, der durch die Blätter streichende Wind kann mit der ganzen Handfläche auf der Trommel streichend vollführt werden, der Trommelschläger kann auf dem Rahmen hohe und feine Töne generieren. Findet man sich im Natur-Rhythmus, ändert etwas: man hört zwar noch die Störgeräusche, aber die Aufmerksamkeit liegt auf dem Mitspielen. Dabei darf man auch seine Gefühle bewegen lassen. Vögel erzählen manchmal sehr wild von einem riesen Käfer, den sie gerade gesehen haben, Bächlein freuen sich quirlig über die gerade springenden Tropfen. In diese Gefühle, wie auch immer Sie sie wahrnehmen, einzutauchen, führt zu einer weiteren Veränderung: einer Vereinigung mit der Umwelt.



Irgendwann trommeln Sie fein im schamanischen Takt und erzählen von Ihren Dingen, indem Sie Ihre Gefühle in den Geschichten Ihres Lebens laufen lassen. Dabei sind nicht Worte wichtig, sondern die Bewegung Ihrer Gefühle. Unserer Erfahrung nach stimmt die Natur mit ein und nimmt an Ihrer Geschichte ebenso teil. Nun könnte man sagen: Sie sind für diese Momente Teil der Natur.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* ist eine Therapie-Schule, die schamanisches Reisen und Wirken als therapeutische Methoden einsetzt. Gemütlichkeit, Wohlfühlen und Genuss bilden den Rahmen für tief gehende Gespräche, in welche das Lernen eingeflochten wird. Sind Sie ein Mensch, der sich auf mehr als Smalltalk einlassen kann? – Dann sind Sie hier richtig.

Der Einstieg beginnt mit dem Lernen des schamanischen Reisens:

» unser Krafttier Kurs

Einstieg auf Herbst 2016

Es gibt freie Ausbildungs- oder Experten-Plätze ab Oktober 2016. Die Schamanenstube veranstaltet wieder *Kennenlern-Tage* für Menschen, die samstags an den Gesprächen, am Trommeln und am Schamanisieren teilnehmen möchten. Wir informieren über die Daten.

Winter-Begleitung

Die Schule ist so aufgebaut, dass Menschen begleitet werden können, die Probleme, Sorgen, latente Traurigkeiten haben, sowie Menschen in Selbstfindungsprozessen, tiefen inneren Kernen und Menschen, die ihr Leben verbessern möchten.

Nächster Kurs

- 27.08.2016
[Der Lebensweg](#)
In systemischer Arbeit den roten Lebensfaden beschreiten: das eigene Leben greifbar vor einem ausgebreitet schamanisch bereisen.



Die Halle der Runen-Karten

Die praktische Runen-Anleitung

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die *Schamanismus Zeitung* An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com

Schamanismus Zeitung Jubiläums-Ausgabe

Jubiläumsausgabe

Wenn wir richtig gezählt haben, ist dies die 100ste Ausgabe der Schamanismus Zeitung. Ein Grund zum Feiern. – Wir haben die Zahl ehrlich gesagt erst bemerkt, als wir mit dieser Ausgabe begonnen haben zu schreiben. Wir freuen uns über diese Überraschung! Bei einer Wochenzeitung sollte man darauf gefasst sein, nach zwei Jahren schnell mal eine Jubiläumsausgabe zu erleben. Das ist super!

Wir möchten uns bei den vielen treuen Leserinnen und Leser bedanken. Anregungen oder Themen nehmen wir wie immer gerne entgegen und setzen sie als Artikel um.

Aussichten

Das Schamanenstuben Blatt wird weiter wöchentlich über Gefühle, Rituale, Basteleien und lebensverbessernde Themen schreiben. Daneben wird es über Kurse und Events der Schamanenstube zu lesen geben: Transparent lüftet sie die „Geheimnisse“ schamanischer Wahrnehmung und Therapie-Praxis.

Sinn der Schamanismus Zeitung

In erster Linie möchte die Schamanismus Zeitung zum Nachdenken anregen und damit jeweils Anstösse geben, sein Leben selbst verbessern zu können. Dabei verzichtet sie auf affirmative Glaubenssätze, sondern wendet sich von Mensch an Mensch.

Die Zeitung stellt zum anderen einen Gegenpol zur vorherrschenden Schamanismus Welle dar: Schamanismus darf subjektive Wahrnehmung und persönliches Wissen über Zusammenhänge des Unterbewusstseins sein. Eine Religion ist Schamanismus nicht, wohl kann daraus eine entstehen. Glauben ist nicht im Sinne der Schamanismus Therapie: sie widmet sich wie diese Zeitung schamanischer Technik, um das Leben Stück für Stück auf therapeutische Weise schöner zu machen.

Die Zeitung berichtet ferner von Erlebnissen, enthält Bauanleitungen und Rezepte, sowie plaudert sie über aktuelles Geschehen aus einer etwas anderen Perspektive. Sie ist dabei unpolitisch und nennt ihre Meinung zu Themen stets offen.

Gratis Angebote der Schamanenstube



Aktuelles aus der Stube

Infrastruktur für die Ausbildungen

Im Frühjahr platzten wir noch aus allen Nähten und wussten nicht mehr, wo wer sitzen sollte. Wie jeden Sommer sorgen Ferien und Entscheide dafür, dass Platz geschaffen wird. Das regt uns immer an, die Stube auf Vordermann zu bringen. Da gibt es zu putzen, zu gestalten und Neues zu kaufen: wir freuen uns auf die allmähliche Entstehung der neuen Winter-Stube. Der Trommelraum ist schon fast fertig mit einem neuen Anstrich versehen. Derzeit sind wir auf der Suche nach neuen, bequemen Sitzbänken.

Ausflüge

Bemerkenswert waren die grossen Ausflüge, die 2016 schon unternommen wurden: der *Trommelevent in Bad Gögging*, das *Ritual-Wochenende in Obwalden* und das Erleben in Ittingen. Das Wetter hat es immer gut mit uns gemeint: wir waren dieses Frühjahr und den Sommer über immer draussen. Die Nebenkosten waren teilweise etwas hoch, dafür hat die ganze Schule viel bekommen. Wir sind angefüllt mit vielen Eindrücken, Bildern und schönen Erinnerungen. 2016 ist ein super Jahr! Wir freuen uns auf den Herbst.

Schlagzeilen



Schamanische Naturhochzeit

Man munkelt, eine *Naturhochzeit* sei in der Planung. Viele kennen das frische Brautpaar. Es ist aber noch alles geheim...



Steinfabrik Schamanenstube

Derzeit werkelt die Schamanenstube am Glanz und der Schönheit Schweizer Steine herum. Wie werden sie wohl aussehen?



Plätze frei auf Herbst

Der Tisch der Schamanenstube ist gedeckt für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer: die Kennenlern-Tage folgen...

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com