



Oft kommt man auf schamanischen Reisen an Ursachen heran: und was jetzt?

Erkenntnisse in Trance

Therapien wie die Schamanismus Therapie sprechen nicht von Analysen, das ist dem medizinischen Bereich vorenthalten. Die Schamanenstube ist vor Jahren auf das Wort „Begebenheitsfindung“ ausgewichen. Die schamanischen Reisen in Trance bringen zuweilen Erkenntnisse an den Tag, die in ihrer persönlichen Wichtigkeit hoch anzusiedeln sind. Solche Erkenntnisse stellen sich schnell ein, wenn jemand Probleme und Situationen bereist und dabei auf die persönliche Objektivität achtet. Einigen Reisenden reicht solches Wissen schon, um z.B. eine Verhaltensänderung herbeiführen zu können. Es kann reichen, zu wissen, wo der Hund begraben ist. Das sind sehr schöne Momente. Sie führen zu einer Strategie oder einer Änderung, die rein logisch nachvollziehbar ist. Zuweilen findet die Begebenheitsfindung erst einmal weitere Problemzonen, die auch gleich neue Felder eröffnen. Deshalb achtet man in der Schamanismus Therapie darauf, nicht zu breit gestreut einzutauchen, um die Absicht nicht zu verlieren. Denn Probleme finden sich überall, wenn man danach sucht. Das bringt nicht weiter.

Problem und Lösung

Ist die Begebenheitsfindung an einen Punkt gekommen, an welchem klar ist, wo das Grund-Problem angesiedelt ist, stellt sich die Frage, wie man es weiter angeht. Wie löst man ein Problem? – Jedes Problem hat seine Eigenheiten, deshalb gibt es nur wenig Allgemeingültiges zu nennen. Es kann erst einmal hilfreich sein, gewisse Dinge nicht zu machen:

- Sich rechtfertigen und Trotz
- Jammern
- In eine Opferhaltung kommen

Damit könnten Lösungen verdeckt werden.

Die Erde dreht sich weiter

Auch mit der Erkenntnis über eine Ursache dreht sich die Erde weiter. Geht man in die Natur hinaus, läuft das Leben auch mit dem Wissen über eine Ursache. Das darf tröstlich sein. Eine Lösungsfindung kann dadurch zu einer Aufgabe werden, statt zu einer Last.

Da Probleme meist persönlicher Natur sind, hat man vielleicht das Gefühl, man müsse es selbst lösen. Dabei vollführt man den Irrtum, stets „das Rad neu erfinden zu müssen“. Wie lösen andere so etwas? – Diese Frage kann z.B. durch Recherchen geklärt werden. Nahe liegt auch, die Geister zu fragen. Aber Achtung: das impliziert, dass die Geister eine Art höheres Wissen haben. Schnell findet man heraus, dass dem nicht so ist. Die Trance-Reisen in die Anderswelt liefern vorwiegend Erkenntnisse, weil man dabei in eine komplett andere Objektivität wechselt. Genau dabei können die Geister behilflich sein.



Objektivität durch Blickwechsel

Es gibt nie „die“ Objektivität, die alles erklärt. Der schamanische *Rat der Geister* funktioniert so, dass alle Anwesenden ihre Eindrücke in den Rats-Kreis legen. Das sind Gedanken, Gefühle und Ahnungen. Keiner hat recht, aber durch das Sammeln aller Eindrücke geschieht etwas Unerwartetes: das Sammelsurium der Subjektivitäten ermöglicht weitere Blickwinkel, die zu Lösungen führen können.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* ist eine Therapie-Schule, die schamanisches Reisen und Wirken als therapeutische Methoden einsetzt. Gemütlichkeit, Wohlfühlen und Genuss bilden den Rahmen für tief gehende Gespräche, in welche das Lernen eingeflochten wird. Sind Sie ein Mensch, der sich auf mehr als Smalltalk einlassen kann? – Dann sind Sie hier richtig.

Der Einstieg beginnt mit dem Lernen des schamanischen Reisens:

» unser Krafttier Kurs

Dampfen statt Rauchen

Das Dampfen mit der sogenannten *E-Zigarette* gibt es schon länger. Die Schamanenstube macht derzeit einen Versuch, wie man sich mit einem Dampfgerät fühlt. Wir werden berichten...

Nächster Kurs

• 27.08.2016

[Der Lebensweg](#)

In systemischer Arbeit den roten Lebensfaden beschreiten: das eigene Leben greifbar vor einem ausgebreitet schamanisch bereisen.

Kunst und Computer

Die heutigen Smartphones sind längst leistungsstarke Computer. Das *Samsung Note 7* wird Einzug in die Schamanenstube halten. Damit versprechen wir uns die Möglichkeit des Skizzierens. Die Website der Stube wird diesen Herbst mehr und mehr Zeichnungen aufweisen, um Schamanismus greifbarer zu machen.



Die Halle der Runen-Karten

Das gefühlvolle Runen-Set

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie · Gefühle
- Praxis · Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com