



Was ist eine friedliche Stimmung und wie friedliche Orte einen beflügeln können

Winterthur

Es ist für die Stube einfach, über Winterthur zu schreiben: hier sind wir aufgewachsen, zur Schule gegangen, haben gearbeitet, gelacht, geweint und Gutes erlebt. Derzeit laufen die Winterthurer Musikfestwochen neben den Dorffesten. Normalerweise ist unter der Woche in Winti nicht viel los. Doch zu den Musikfestwochen ist die Stadt mit Menschen gefüllt. Es sind bedeutend mehr Leute heute, als vor 20 Jahren, doch eines ist geblieben, auch bei den Jungen: es ist sehr friedvoll.

Nach einem Konzert stehen wir in warmer Sommernacht unter vielen Menschen in der Steinberggasse. Die Musik ist aus, Getränke werden noch ausgeschenkt. Wir treffen Menschen aus unserem aktuellen Leben und freuen uns, wie durch Zufall in bekannter Runde einfach zu sein.

Das Murmeln der jungen Leute verströmt einen angenehmen und wohligen Frieden. Keiner erhebt seine Stimme über die Massen, alle Stimmen versinken in ein fast massierendes Gemurmel, welchem man sich hingeben kann. Man spürt den sonnenwärmten Boden, auf welchem sich alle tummeln und die Frage steigt auf: was hat Winterthur, dass so friedliches Beisammensein über lange Zeit möglich ist?

Was macht Winti so friedvoll?

Wenn man so etwas heute fast schon Aussergewöhnliches erlebt, fragt man sich schon, was diese Stadt an sich hat. Dass wir selbst als 70er Jahre Kinder recht friedlich waren, würden wir schon behaupten. Aber dass sich das erhalten hat? Es gibt viele Städte, da ist dies klar nicht so. *Schamanca* meldete diese Woche, fast hautnah eine Schlägerei erlebt zu haben in Bern. Was ist es denn, was die Menschen friedlich werden lässt? Aus der Gefühlslehre der Schamanismus Therapie möchten wir erörtern, was Frieden ist und wie er wirkt.

Friedvolle Ordnungen

Damit ein Gefühl von Frieden aufkommen kann, braucht es in erster Linie ein Gefühl von Sicherheit. Dieses schenken die z.B. in der Steinberggasse weit auseinander stehenden Häuser, die mit ihren festen und stabilen Mauern. Sie haben eine wärmende Wirkung. Die Sicherheit der Steinwände setzt sich fort auf dem warmen Steinboden.



Das Gefühl der Sicherheit erlaubt es, Bedrohungen abzubauen. Damit schwinden als Folge auch Ängste, doch entscheidender ist die fehlende Aggression. Sie ist nicht nötig, wenn es keine Bedrohungen zu fühlen gibt. Man sieht es den Menschen an: entspannte Gesichtszüge und harmonische Bewegungen stellen sich ein. Kommt nun die Wärme der lauen Sommernächte hinzu, wirkt ein weiteres Gefühl in einer seiner Arten mit: die Liebe. Erst jetzt wird klar, wie sich Frieden zeigen kann. Besonders Menschengruppen lassen sich von Ordnungen gerne führen. Die Folgen des Friedens zeichnen sich in Ruhe und erstaunlicherweise in neuen Ideen aus. Es ist inspirierend, Frieden zu erleben. Der tägliche „Kampf“ ruht. Das ermöglicht es, sich Themen zu widmen, für die man sich sonst nur kurz Zeit nimmt, weil sie ja keine Bedrohung darstellen. Nach unserem Erleben möchten wir einen Satz formulieren: Inspiration kann auf dem Gefühl des Friedens erwachen.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Die *Schamanenstube* ist eine Therapie-Schule, die schamanisches Reisen und Wirken als therapeutische Methoden einsetzt. Gemütlichkeit, Wohlfühlen und Genuss bilden den Rahmen für tief gehende Gespräche, in welche das Lernen eingeflochten wird. Sind Sie ein Mensch, der sich auf mehr als Smalltalk einlassen kann? – Dann sind Sie hier richtig.

Der Einstieg beginnt mit dem Lernen des schamanischen Reisens:

» unser Krafttier Kurs

Dampfen statt Rauchen

Erste Erfahrungen mit sogenannten *E-Zigaretten* haben wir gesammelt. Zu dritt macht die Schamanenstube dampfende Versuche. Vorab: man muss nicht wie eine Zigarette fertig rauchen. Aber: mit Nikotin wird der stärkste Raucher wieder mal husten. Das kann stärker sein, als ganz normales Rauchen.

Schamanismus Kurse

- 24.09.2016
[Räucher-Kurs](#)
Vom Umgang mit der Feder, Räucherkohlen und Räucherwaren.
Praxis-Tag Reinigen mit Rauch

Samsung Gear 360

Die kleine *Kugel* ist in der Stube angekommen. Wir freuen uns sehr über das kleine Wunderding. Bald wird wohl die Website der Stube mit 3D Videos angefüllt sein. Wir warten noch auf die Lieferung des *Galaxy Note 7*, die sich leider verzögert.



Die Halle der Runen-Karten

Das gefühlvolle Runen-Set

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com