



RÄUCHERN – UMGARNEN MIT RAUCH

Haben Sie schon mal geräuchert? – hier einige Tipps und Anregungen

Räucherurse

Als die Schamanenstube noch im Tösstal war, hatten wir den Vorteil eines sich selbstlüftenden Hauses. An jedem Kurstag wurde intensiv geräuchert, respektive abgsmudged. Damit ist das Reinigen mit Rauch gemeint. Jeder konnte mit der Feder und seinem Räuchergefäss perfekt umgehen. In der seit 2012 neuen Stube ist das nicht mehr realisierbar. Draussen ja, aber da weht meist ein Lüftlein. Für geübte Räucherer ist das kein Hindernis, aber beim Lernen. Umso mehr haben uns die Räuchertage dieses Jahr gefreut. Wir durften in eine Alphütte mit Scheune. In der Scheune hatte es viel Platz und eine gemütliche Atmosphäre. Der perfekte Rahmen fürs die Räucherurse.

Wie räuchert man?

Es gibt natürlich nicht eine einzige Art des Räucherns. Im Laufe der dokumentierten Menschheitsgeschichte sind unzählige Räuchermethoden zum Vorschein gekommen. Beim Räucherkurs stellen wir einige vor, die mit wenigen Mitteln aktuell und praktikierbar sind. Das Räuchergefäss selbst darf tragbar sein und die Wärme schlecht leiten, damit man es einige Zeit halten kann. In einem früheren Kurs haben wir mit Meisseln selbst Steine geformt. Es eignen sich z.B. auch Kelche, in welche man etwas Sand füllt, ein Hasendraht-Brücklein reinsteckt, auf welchem die Räucherkohle plaziert wird. So hat sie genügend Luftzufuhr. Wichtigkeiten gibt es dabei noch und nöcher. Die Kohle sollte nicht zu tief im Kelch versteckt sein, damit sich der Rauch mit der Feder nicht im Kelch selbst verfängt. Das Räuchergut auf der Kohle darf eben mit dem Kelchrand auf liegen. Damit lässt sich der Rauch gut lenken und das „Zielen“ mit Feder und Rauch beginnt.

Jemanden abräuchern

Die Methode im Bild unten zeigt den Einsatz der Feder über dem Räuchergefäss. Die Feder wird hinter dem Gefäss bewegt, nicht darüber. Das hat mehrere Gründe. Zum einen soll die Feder natürlich nicht an das Räuchergut kommen, zum anderen zieht man den Rauch zurück beim Rückschwenken mit der Feder. Das muss man etwas üben. Das lohnt sich auch: bald kann man sehr gezielt den Rauch an eine Person lenken.



Reinigungs-Mischungen

Viele schwören auf Mischungen, die speziell fürs Reinigen mit Rauch gemacht werden. Es ist aber durchaus erlaubt, nur ein Räuchergut zu verwenden. Wir selbst nehmen gerne Harz, das wir von den Bäumen sammeln (wieder ein Extra-Kurstag). Mit Harzen produziert man sehr viel Rauch, was die Arbeit deutlich erleichtert. Sie haben allerdings ein Problem: Harz, das geräuchert wird, wird flüssig. Es sickert in die Räucherkohle hinein, was diese zum Erlischen bringt. Das kann man weitgehend umgehen, indem man erst auf die weisse Aschenschicht der entzündeten Kohle wartet und darauf erst einen Blocker legt. Wir machen das gerne mit Wachholder.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Sie setzen sich mit uns hin, hören Geschichten aus dem Leben, bringen Ihre Gedanken mit ein und lernen, wie direktes Helfen sich im Gespräch langsam dazu wandelt, nachhaltige Hilfe greifbar werden zu lassen. Wir nutzen schamanische Trance und schamanisches Wirken auf therapeutisch sinnvolle und praktikierbare Weise. Sie möchten auch Ihr Leben aktiv verbessern? Der Einstieg in die Schule beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» Kurs schamanisches Reisen

Samhein

Es ist schon wieder Zeit, die Ahnen ans warme Feuer einzuladen. Dieses Jahr möchte die Schamanenstube das Ritual etwas anders begehen. Wir freuen uns auf neue Erfahrungen und eine besinnliche Ahnenzeit. Das Räuchern passt perfekt dazu.

Nächste Kurse

- 12.11.2016
[Schamanisches Trommeln](#)
Der Trommeltag wechselt sich zwischen schamanischen Reisen und Erzählen ab. Sie tauchen ein in Ihre Geistwelt und erkunden bislang unbekanntes Land.
- 19.11.2016
[Seelenteilrückholung](#)
Die klassische schamanische Seelenteilrückholung therapeutisch umgesetzt. Spezial-Kurs: mit Klangschalen für Seelenteile einen Rahmen schaffen.



Die Halle der Runen-Karten

Runen mit Gefühl erleben

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com