



ERHABENE SELBSTFÜRSORGE

Königlich Speisen und das Leben ehren. Können Sie das ohne zu furzen?

Weltlich oder abgehoben?

Uns fällt auf, dass besonders einer Generation heute etwas fehlt: Anstand. Diesen würde man traditionell von den Eltern lernen. Im Zuge der sogenannten Kristalkinder wurde der Nachhut viel mehr „erlaubt“, weil es ja göttliche Wesen seien. In Tat und Wahrheit kommen die Eltern einfach nicht klar. Angekommen in der Realität fehlen den Kindern zuweilen einige bodenständige Elemente, wie zum Beispiel der Anstand. Lernen kann man das heute nur noch schwer, es wir einem überall das Gegenteil vorgemacht. Schaut man sich einmal eine Folge von *Rosins Restaurants* an, wird klar: auch sogenannte Spitzenköche „fressen“ eher, als dass sie das Speisen ehren. Im TV kann man das Lernen charakterlicher Grundzüge wohl eher nicht ansetzen.

Einige abgehobene Kristaller empfinden solch weltliche Geschichten wie das anständige Essen als schnöde. Es sind die grossen Heiler oder zumindest Menschen, die für Höheres bestimmt seien, die meinen, sie könnten weltliche Krankheiten angehen etc. Das ist ein Widerspruch in sich.

Sich ehren

Der Sinn guten Umgangs am Tisch liegt nicht in einer elitären Forderung, sondern in einer emotional gesunden Lebenshaltung, die mit *Knigge* praktiziert werden kann. Haben Sie schon einmal mit einem Schuldgefühl gegessen? – Wie fühlt sich das Essen an, wenn es im Bauch ankommt? Aus dem Schamanismus heraus gibt es Ordnungen. Legt man die Ordnung der Schuld in das Essen, das man herunterschluckt, nimmt man diese Ordnung auf. Wir sind der Meinung, das kann gewisse Krankheiten begünstigen.

Der König im Thronsaal

Stellen Sie sich bitte vor, Sie hätten Ihre grossen Ziele erreicht. Bildlich vorgestellt sitzen Sie auf dem Thron Ihrer Leistungen vor einer reich gedeckten Tafel. Warme Sommerluft trägt die Vogelstimmen der zufriedenen Umgebung an Ihren Tisch.



Sie sind allein in Ihrem Thronsaal und Ihr Lieblingsgericht steht vor Ihnen. Schön geschmückt, die Gläser glitzern, alles duftet herrlich. In einer eleganten Bewegung greifen Sie zum Glas und lassen den feinen Wein Ihren Gaumen verwöhnen. Ihr Blick schweift über all das, was Sie sich verdient haben. Jetzt ist der Moment, da Sie das geniessen dürfen, allein, nur für sich. Sie heben die silberne Haube vor Ihnen an und lüften das Geheimnis der Düfte: Ihre Liebesspeise erwartet Sie. Sie erleben im Wissen über die geschaffenen Sicherheiten den ersehnten Genuss. – So könnte jede Mahlzeit von Statten gehen, nicht? Ob es sich um ein Sandwich handelt oder um etwas anderes. Der Moment, da Sie sich etwas einflössen, darf einen ehrenhaften Aspekt beinhalten. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in einem Thronsaal speisen oder auf einer Treppe sitzend zu Mittag essen. Die einzige Frage dabei ist: würden Sie jetzt furzen?

Die Schule für Schamanismus Therapie

Sie setzen sich mit uns hin, hören Sie Geschichten aus dem Leben, bringen Sie Ihre Gedanken mit ein und lernen Sie, wie direktes Helfen sich im Gespräch langsam in nachhaltige Hilfe wandelt. Wir nutzen schamanische Trance und schamanisches Wirken auf therapeutisch sinnvolle und praktizierbare Weise. Sie möchten auch Ihr Leben aktiv verbessern? Der Einstieg in die Schule und in diesen Kreis aus authentischen Menschen beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» *Kurs schamanisches Reisen*

Schamanisches Reisen

3.7.2017 – 14.7.2017

Die Schamanenstube nimmt sich einen ganzen Tag als Einzeltag für Menschen, die schamanisches Reisen lernen möchten: die Einsamkeit der Berge darf Sie tief in Ihre Seele belgeiten: buchen Sie die noch freien *schamanischen Reisetage* in Graubünden 2017.

Nächste Kurse

• 3.7.2017 – 14.7.2017

[Visionssuchen](#)

Die Visionssuchen 2017 finden wieder in Graubünden statt. Das *Schamanenfeuer* und die Schamanenstube laden zu einer lebensverändernden Zeit.

• 10.12.2016

[Workshop Stress](#)

Wie entsteht Stress und was kann man dagegen tun? Der Workshop widmet sich den Stress-Ursachen für ein ruhiges und besonnenes Agieren.



Die Halle der Runen-Karten

Runen mit Gefühl erleben

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com