



SCHAMANISCHES REISEN LERNEN KANN SCHWIERIG SEIN

Reise-Erzählungen von schamanischen Reisen tönen meist sehr blumig

Beschreibungen schamanisches Reisen

Die Schamanenstube überarbeitet ihre Website. Derzeit sind wir an den Kursbeschreibungen. Der Kurs „*Schamanisches Reisen zum Krafttier*“ erweist sich als schwer zu beschreiben. Wir möchten mit dem Kurs im Vorfeld nicht erreichen, dass man sich zu grosse Erwartungen aufbaut. Das ist sehr schwierig: wer schamanisch reisen kann, der erzählt von seinen Reisen so real und detailliert, dass man als Neuling eigentlich nur staunen kann. Es gibt Menschen, bei denen läuft das Reisen in der Tat so ab, dann gibt es andere, die Schwierigkeiten haben, überhaupt etwas wahrzunehmen. Wenn wir in den Kursbeschreibungen nennen, was man alles erleben kann, werden Erwartungen an die eigene Reise unter Umständen so hoch, dass man es schwer hat, aktiv etwas wahrzunehmen. Man weiss ja, jetzt geht gleich das grosse Kino los. Dieses Erwarten kann das Reisen zu einer langweiligen Geschichte machen: man nimmt vielleicht gar nichts wahr.

In unserer Schule gibt es Menschen, deren Reiseerzählungen derart märchenhaft schön tönen, dass man geneigt ist, seine eigenen Erlebnisse daran zu werten. Mit diesem Phänomen kämpfen wir seit jeher. Positiv empfinden wir dabei, dass jeder versucht, seine persönliche und auch private Art des Reisens zu finden. Das mag etwas Zeit brauchen. Wir erinnern uns an jemanden, der fast ein halbes Jahr brauchte, sich zu getrauen, das private Empfinden mit als Sinn in die Anderswelt zu nehmen.

Wir empfehlen deshalb für die ersten schamanischen Reisen, diese ohne ein tiefes Einlesen anzugehen. Je freier man von Vorstellungen über das Reisen ist, je mehr kann man sich selbst sein. Am Ende ist es tatsächlich so: es gibt kaum etwas Privateres, als das schamanische Reisen.

Das Fliessen des Unterbewusstseins

Das erste schamanische Reisen darf in einem Zustand der Entspannung, Ruhe und des Fliessens stattfinden. Die Schamanenstube begleitet in einem Vorgehen, das Sie sich selbst spüren lässt. Die Begleitung der Schamanenstube ist stets eine Einzelbegleitung, auch wenn man den Kurs als Gruppenkurs gebucht hat. Man wird erst in einer Erdungsübung auf seinen Körper aufmerksam und bewegt sich zur Schaffung des Raumes mit der Rassel in alle Himmelsrichtungen. Gemütlich legt oder setzt man sich hin und die Begleitung in die erste Reise beginnt. Trommelrhythmen versetzen einen unmerklich in Trance und ermöglichen es, den Weg in die Anderswelt anzutreten. Die Zeit des Erlebens darf beginnen. Man darf sich treiben lassen. Über das ganze Erleben nachdenken, darf auf später verschoben werden. Erleben darf heissen, sich treiben zu lassen und die Eindrücke der Anderswelt erst einmal auf sich wirken zu lassen.



Mut zum Privaten

Es braucht etwas Mut, sich zu getrauen, sich selbst zu sein. Die Angst kann auch aus dem „Mystischen“ der schamanischen Reise entstehen. Man weiss nicht genau, was da auf einen zukommt. Aber keine Sorge: man bewegt sich in den Reisen in die sog. „untere Welt“ im eigenen Unterbewusstsein. Man ist bei sich. Den Kurs gibt es im Winter jeden Samstag.

Die Schule für Schamanismus Therapie

Sie setzen sich mit uns hin, hören Sie Geschichten aus dem Leben, bringen Sie Ihre Gedanken mit ein und lernen Sie, wie direktes Helfen sich im Gespräch langsam in nachhaltige Hilfe wandelt. Wir nutzen schamanische Trance und schamanisches Wirken auf therapeutisch sinnvolle und praktizierbare Weise. Sie möchten auch Ihr Leben aktiv verbessern? Der Einstieg in die Schule und in diesen Kreis aus authentischen Menschen beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» Kurs schamanisches Reisen

Schamanisches Reisen

3.7.2017 – 14.7.2017

Die Schamanenstube nimmt sich einen ganzen Tag als Einzeltag für Menschen, die schamanisches Reisen lernen möchten: die Einsamkeit der Berge darf Sie tief in Ihr Unterbewusstsein begleiten: buchen Sie die noch freien *schamanischen Reisetage* in Graubünden 2017.

Nächste Kurse

- 3.7.2017 – 14.7.2017
[Visionssuchen](#)
Die Visionssuchen 2017 finden wieder in Graubünden statt. Das *Schamanenfeuer* und die Schamanenstube laden zu einer lebensverändernden Zeit.
- 24.12.2016
[Trommel-Weihnacht](#)
Der Abend für alle, die sich an Ihre Weihnachts-Zeit aus Kindertagen erinnern möchten und sich besinnlich schamanischem Trommeln hingeben möchten.



Die Halle der Runen-Karten

das Weihnachtsgeschenk

Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com