



## BEGLEITENDE FÜHRUNG IN GESPRÄCHEN

*Braucht es Macht, um Gespräche zu leiten? – Ja, aber das ist keine aufplusternde Macht*

### Das geführte Gespräch

Jeder Mensch übernimmt unbewusst die Macht in einem Gespräch. Das geschieht ganz subtil und ist nur menschlich. Es ist für das Vermitteln des therapeutischen Lernens von Vorteil, wenn ein Kunde die Führung irgendwann übernimmt. Nur wie begleitet man ihn oder sie dahin? Man muss Gespräche führen.



### Interesse

Man darf Interesse an den Erzählungen der Kunden haben. Das tönt simpel, ist es aber nicht, wenn man sich unter Zwang fühlt, dass man jetzt ja dem Kunden helfen sollte. Dieser Druck muss weg, um wieder Sicherheit zu spüren. Damit kann das Zuhören einer Geschichte wieder von echtem Interesse geprägt werden. Das Vorspielen von Interesse verliert meist die Führung. Die generelle Aussage "ich habe ganz klar Interesse" trifft in Tat und Wahrheit während dem Gespräch gar nicht zu: man gönnt sich unter Druck oft nicht die Musse für echtes Interesse. Man muss ja vorwärts kommen, das erwartet der Kunde. Hierbei hilft in unseren Augen häufiges Selbstreflektieren.

### Details

Stille im Gespräch kann peinlich werden. Man sucht verzweifelt nach Fragen, die man stellen könnte, um irgendwo etwas heraus zu hören, was zu einem möglichen Rahmen führt. Dabei passiert es einem, dass man einfache Ja/Nein Fragen stellt.

Die erhoffte Zeit für neue Strategien geht dabei verloren. Die Antwort darauf ist meist kürzer als die Frage. Den Kunden erzählen lassen, kann heissen, den Kunden zu fragen, wie er etwas erlebt hat, was etwas mit ihm gemacht hat, wie andere in seinem Umfeld darauf reagiert haben, usw.

### Nacherzählen

Begleitendes Führen kann heissen, dass man das, was man bislang im Gespräch verstanden hat, nochmals mit eigenen Worten nacherzählt. Damit wird im Gegenüber ein Interesse geweckt, dass man alles auch richtig verstanden hat.

### Strukturen geben

Vielleicht sind da einige Ereignisse, die erzählt wurden. Die kann man stichwortartig auf einem Zettel mit Kreisen umrahmen und den Kunden in die Mitte zeichnen. „All das hat dazu geführt, dass es dir heute so geht?“ - Das Interesse des Kunden wird dabei wieder auf die Vollständigkeit gelenkt.

### Zeichnen lassen

"Kannst du mir deine Sorgen malen?" - Die bewegende Auseinandersetzung mit einer Sorge, einem Schmerz oder einer Situation kann neue Aspekte zum Vorschein bringen. Ist die Zeichnung fertig, folgt nachfragendes Feedback: "diese Stelle hier wirkt auf mich wie ein Ausweg - was meinst du?"

### Begehbare Genogramme

Kommt man im Gespräch nicht weiter, bieten Genogramme immer die Möglichkeit, den Kunden in Rahmen zu führen. Man kann seinen Arm anbieten, wenn ein Raum blind begangen wird. Man kann Tipps geben, um mehr im Raum wahrzunehmen. Zum Beispiel: "wohin zieht es deinen Körper?"

### Die Schule für Schamanismus Therapie

Sie setzen sich mit uns hin, hören Sie Geschichten aus dem Leben, bringen Sie Ihre Gedanken mit ein und lernen Sie, wie direktes Helfen sich im Gespräch langsam in nachhaltige Hilfe wandelt. Wir nutzen schamanische Trance und schamanisches Wirken auf therapeutisch sinnvolle und praktizierbare Weise. Sie möchten auch Ihr Leben aktiv verbessern? Der Einstieg in die Schule und in diesen Kreis aus authentischen Menschen beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» Kurs schamanisches Reisen

### Reisen lernen

3.7.2017 – 14.7.2017

Die Schamanenstube nimmt sich einen ganzen Tag als Einzeltag für Menschen, die schamanisches Reisen lernen möchten: die Einsamkeit der Berge darf Sie tief in Ihr Unterbewusstsein belgeiten: buchen Sie für den Sommer 2017 die noch freien *schamanischen Reisetage* in Graubünden.

### Nächste Kurse

• 3.7.2017 – 14.7.2017

#### [Visionssuchen](#)

Die Visionssuchen 2017 finden wieder in Graubünden statt. Das *Schamanenfeuer* und die Schamanenstube laden zu einer lebensverändernden Zeit.

• 21.01.2017

#### [Schamanisches Reisen](#)

Lernen Sie das schamanische Reisen Schritt für Schritt. Der Kurs vermittelt die Fähigkeit, selbst schamanisch mit Ihrem Krafttier unterwegs zu sein. Wir begleiten Sie.



### Die Halle der Runen-Karten

Was bringt das Neue Jahr?

### Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

### Das Schamanenstuben Blatt

*Die Schamanismus Zeitung*

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

### Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com)