



## DER AUFSTAND DER SCHNEEMÄNNER

Werden es die Schneemänner dieses Jahr schaffen und überleben?

### Etwas nicht wahrhaben wollen

Manchmal kämpfen wir auf verlorenem Posten. Dem Schneemann droht zum Beispiel das Schicksal des Schmelzens. Gehen wir davon aus, die Schneemänner wissen davon. Jede neue Schneeflocke bestätigt sie darin, dass es sinnvoll, ehrenhaft und erstrebenswert ist, nicht zum Nordpol zu fahren. Die Schneeschmelze ist zwar bekannt, doch die Lebensqualität erscheint höher, wenn man davon ausgeht, der Frühling sei ein Ammenmärchen. Man will es nicht wahr haben. Man bleibt in der aufgebauten Hoffnung stehen und übt schon mal das Überrascht-Sein, wenn das Schmelzen dann doch beginnt. Damit konnte man ja nicht rechnen. Das hat den Vorteil für Schneemänner, dass sie sich in Unschuld sonnen können. Sie sind fein raus.

### Hoffnung auf ein Wunder?

Spannenderweise ist das Hoffen auf das Wunder des ewigen Winters nur ein vorge-spieltes Hoffen. Da kein Schneemann je einen früheren Schneemann eines anderen Winters getroffen hat, besteht durchaus die Chance, dass das mit dem Frühling wirklich nicht wahr ist. Die Rechtfertigung kann so weit gehen, dass Schneemänner gegen die infame Lüge des Frühjahrs protestieren. Dabei wird mit vielen Argumenten gekämpft, um den verlorenen Posten zu schützen. Die Hoffnung auf das Wunder birgt einen Vorteil: man muss sich nicht bewegen. Hierbei geht es nicht um Faulheit, sondern um ein instinktives Stehenbleiben. Sie kennen das vielleicht von Arbeitsstellen, mit denen Sie schon abgeschlossen haben. Man kann locker noch ein ganzes Jahr dort verbringen. Während dieser Zeit sucht man nur punktuell nach einer neuen Stelle. Es geht einem ja gut.

### Der Trauerprozess

Die beiden ersten Phasen der Trauer sind das "Nicht-Wahrhaben-Wollen" und die Wut. Beide finden sich in den Lebens-Maximen der Schneemänner wieder: "Der Frühling ist eine Erfindung" und die aggressive Demonstration mit Besen, andere Meinungen über ein Ende des Winters vehement zu bekämpfen. Das Kämpfen auf verlorenem Posten könnte somit ein Teil des Trauerprozesses sein. In den meisten Fällen ist das Kämpfen auf verlorenem Posten keine bewusste Aktion. Schamanische Reisen zum Thema führen hinab an die Gestade des Tränensees. Am Fusse des Berges der Verdrängung kehrt eine Ruhe ein. Viele Hügel und Bergketten verhindern die Sicht auf die Schneeschmelze. Hier wirkt der Frühling so weit entfernt, dass man bezweifeln kann, ob er wirklich existiert. Und sollte doch von irgendwo her eine Kunde über warme Sonnenstrahlen diese Region der Geistwelt erreichen, sind Rechtfertigung, Zweifel, Wut und Lüge schnell zur Stelle. Vielleicht ist das Kämpfen auf verlorenem Posten nur die Vorbereitung auf den drohenden Verlust?

### Abwenden des Verlustes

Wenn man weiss, dass man auf verlorenem Posten kämpft, weiss man auch, dass man die Trauer nährt. Damit gibt man emotional den Weg vor, der unweigerlich zum Verlust führt. Man baut mit der Sturheit an den Ordnungen, die den Verlust begünstigen. Wir werfen die These auf, dass die Neuorientierung vor dem Verlust möglich sein könnte. Die Neuorientierung bestünde im Falle des verlorenen Postens in einer inneren Änderung der Lebensgewohnheiten. So wird aus dem Schneemann vielleicht ein Osterhase noch bevor der Frühling kommt.

### Ausbildungen Schamanismus Therapie

Integrieren Sie Ihre Erfahrung als Mensch in weiteres Lernen. Die Schamanenstube zeigt Ihnen persönliche Techniken in vielen Bereichen des Schamanismus:

#### Ausbildungen

##### Lehrgänge

Schamanisches Reisen

Schamanenkraft

Natur-Schamanismus

Schamanismus-Therapie

Kurse

Ethik

Preise

Der Einstieg beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» [Kurs schamanisches Reisen](#)

### Ab in die Berge

3.7.2017 – 14.7.2017

Lernen Sie das schamanische Reisen an einem Tag in den Bergen. Melden Sie sich [hier](#) an.

### Schamanismus Blog

Der *Blog* der Schamanenstube informiert Sie detailliert über Schamanismus Therapie

### Nächste Kurse

• 3.7.2017 – 14.7.2017

#### [Visionssuchen](#)

Die Visionssuchen 2017 finden wieder in Graubünden statt. Das *Schamafenfeuer* und die Schamanenstube laden zu einer lebensverändernden Zeit.

• 04.02.2017

#### [Schamanisches Reisen](#)

Lernen Sie das schamanische Reisen. Der Kurs vermittelt die Fähigkeit, selbst schamanisch mit Ihrem Krafttier unterwegs zu sein.



### Die Halle der Runen-Karten

Lassen Sie die Runen sprechen

### Zeitungsbereich

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

### Das Schamanenstuben Blatt

*Die Schamanismus Zeitung*

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

### Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com)