



Die Qualitäten von Krafttieren – innere Begleiter der Lebenskraft

## Die Beziehung zum Krafttier

Schamanismus schreibt nicht vor, wie die Beziehung zum *Krafttier* gestaltet werden soll. Den einen ist es einfach ein Begleiter auf Reisen. Es weiss über Örtlichkeiten Bescheid. Den anderen wird es Freund auf emotionaler Ebene. Die Qualität dieser Beziehung kann von einer hohen Authentizität erfüllt sein. Das Krafttier ist ein Wesen, zu welchem man in der Regel nur selbst Zugang hat: wie ein innerer Schatz. Das erlaubt das Teilen von Geheimnissen. Ein Gefühl tiefster Vertrautheit kann sich entwickeln. Es muss dem Krafttier nichts vorgespielt werden muss. Es erhält die echten Gefühle, die einen plagen oder freuen. Seine Reaktion ist daher auch echter, als jede Reaktion, die von aussen kommen könnte.

Warum kann man sich dem Krafttier komplett öffnen? - Es liegt auf der Hand: das Krafttier bleibt für immer ein ganz privates Wesen. Man muss keine Position beziehen, die dem Krafttier gefallen würde. Es ist ein ganz normales Wesen, das einen mit seinen Unzulänglichkeiten auf Augenhöhe begleitet. Obendrein ist eine direkte Kommunikation möglich.

## Emotionale Stärke

Emotionale Stärke entsteht aus tiefem Beschäftigen mit den eigenen Gefühlen. Sagen wir, Sie erleben etwas in Ihrem Leben, das Sie bedrückt. Jemand macht zum Beispiel etwas, was gemäss Abmachung nicht in Frage gekommen wäre. Eine erste Reaktion könnte Wut sein. Reagieren ist meist ein schneller Prozess. Das Krafttier kann als ein Gegenüber auftreten, das die Reaktion erst einmal mit Ihnen zusammen überdenkt. "Sollen wir den Kopf einziehen und uns nicht wehren?" - "Ist es klug, aggressiv zu reagieren?". Erst-Reaktionen sind meistens unüberlegt und schaden zuweilen uns selbst.

Das Gespräch mit dem Krafttier kann die Erst-Reaktion mit weiteren Reaktionsmöglichkeiten bereichern. Was wird geschehen, wenn man wütend reagiert, wie wird der andere darauf reagieren? Sich solchen und ähnlichen Interaktionen mit dem Krafttier zu widmen, kann die Möglichkeiten von Reaktionen schneller zum Vorschein bringen. Vielleicht kann man sagen: je intensiver man diese innere Zwiesprache abhält, je besser kann sich auch die Erst-Reaktion gestalten. Dieser Prozess schreitet besser voran, wenn man dabei auch von aussen begleitet wird. Die *Schule für Schamanismus Therapie* legt grossen Wert darauf, dass die Kommunikation frei von Dogmen und Glaubensvorstellungen bleibt.

## Krafttier Kräfte

Warum heisst es eigentlich Kraft-Tier? Gibt es da eine Steckdose am Krafttier? - Nein, dann müsste es ja Energie-Tier heissen. Vielleicht ist in der Bezeichnung "Kraft" statt "Energie" erkennbar, dass Schamanismus in seiner eigentlichen Form ohne esoterisches Gedankengut auskommt. Das ist die Grundlage der Schamanenstube. Die Frage bleibt aber, was denn das für eine Kraft ist.

Sagen wir, Sie nehmen Ihr Krafttier als Wolf wahr. Mit der Technik des sogenannten *Krafttier-Tanzes* nehmen Sie diese Wolfskraft in sich auf und werden selbst zu einem Wolfswesen. Sie streifen durch die Wälder, spüren die tierische Muskelkraft in ihren Beinen. Sie beginnen zu laufen und rennen in hohem Tempo über den Waldboden. Sie atmen mit Wolfslungen, spüren das Wolfsblut durch Ihre Adern vibrieren. Das Erleben eines solchen Krafttiertanzes kann einen an ungeahnter Kraft teilhaben lassen. Damit ist in erster Linie Muskelkraft gemeint, gepaart mit Antrieb, Motivation und Lebenslust.

## Ausbildungen Schamanismus Therapie

Integrieren Sie Ihre Erfahrung als Mensch in weiteres Lernen. Die Schamanenstube zeigt Ihnen persönliche Techniken in vielen Bereichen des Schamanismus:

### Ausbildungen

#### Lehrgänge

Schamanisches Reisen

Schamanenkraft

Natur-Schamanismus

Schamanismus-Therapie

Kurse

Ethik

Preise

Der Einstieg beginnt mit dem schamanischen Reisen:

» [Kurs schamanisches Reisen](#)

## Ab in die Berge

3.7.2017 – 14.7.2017

Lernen Sie das schamanische Reisen an einem Tag in den Bergen. Melden Sie sich [hier](#) an.

## Schamanismus Blog

Der *Blog* der Schamanenstube informiert Sie detailliert über Schamanismus Therapie

## Nächste Kurse

• 3.7.2017 – 14.7.2017

### [Visionssuchen](#)

Die Visionssuchen 2017 finden wieder in Graubünden statt. Das *Schamanenfeuer* und die Schamanenstube laden zu einer lebensverändernden Zeit.

• 25.02.2017

### [Schamanisches Reisen](#)

Lernen Sie das schamanische Reisen. Der Kurs vermittelt die Fähigkeit, selbst schamanisch mit Ihrem Krafttier unterwegs zu sein.



## Die Halle der Runen-Karten

Lassen Sie die Runen sprechen

## Zeitungsarchiv

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

- Therapie
- Gefühle
- Praxis
- Wahrnehmungen

## Das Schamanenstuben Blatt

*Die Schamanismus Zeitung*

An- und Abmeldungen bitte per Mail an [info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com) mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

## Impressum

Schamanenstube  
Bachtobelstrasse 6  
9534 Gähwil, Schweiz  
078 769 35 83  
[info@schamanenstube.com](mailto:info@schamanenstube.com)