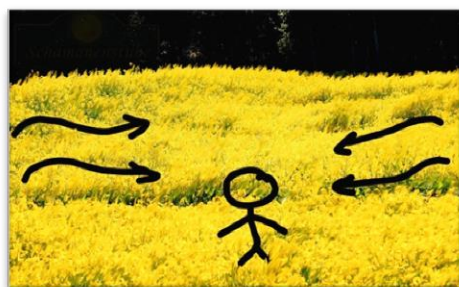




Eine Anleitung zum Ritual der inneren Veränderung durch das Element Luft

Einklang auf das Element Luft

Stehen Sie an einem Sonntag an einer Wiese oder an einem Feld. Stehen Sie bitte so, dass der Wind von links oder rechts über das Feld streicht. Mitten auf einer Wiese kann man sich natürlich einfach drehen. Es darf eine private Zeit beginnen.



Beim Einklang auf ein Ritual setzen wir auf Integration all dessen, was Sie hergeführt hat. Es geht bei *schamanischen Ritualen* nicht darum, Gedanken ähnlich wie bei Meditationen vorbeiziehen zu lassen, sondern sie zu verwenden. Dabei gibt es den Trick, die Gedanken auszusprechen oder zumindest klar in Worte gefasst zu denken, als ob man sie sprechen würde. So kommen Sie mit dem, was sie ausmacht, an diesen Ort. Also ist das im Jetzt ein Teil von Ihnen. Sie dürfen sich gerne Zeit lassen, vollständig am Ort zu sein.

Element Luft - Ritual

Verbinden Sie sich mit dem Feld. Das leichte Taumeln der Halme im Wind kann mit dem Körper nachempfunden werden. Taumeln Sie ein wenig mit, vielleicht durch ein Mitschaukeln im Wind. Betrachten Sie einzelne Halme und breiten Sie sich nach und nach weiter aus.



Bringen Sie alles, was Sie hindert, wofür Sie sich vielleicht schämen oder alles, was Ihnen an sich selbst nicht gefällt in die Bewegung des Windes. Ausgebreitet über das Feld können Sie sich vorstellen, einen Teppich aus sich selbst darüber schweben zu lassen. Diesen Teppich können Sie vom Wind bewegen lassen, wie ein grosses Tuch im Wind. Sie können in der Bewegung der alles verbindenden Luft Ihre eigenen Ordnungen auflockern, relativieren und sich verändern lassen. Geniessen Sie das Flattern im Wind, geniessen Sie das Aufbrechen von Festgefahretem, geniessen Sie das Spüren langsamer Veränderungen im Körper. Die Vergangenheit wird mit der Gegenwart verbunden und eine neue Zukunft wird möglich.

All das, was Sie ausmacht, ist dann wieder zurück zu Ihnen zu bringen. Atmen Sie Ihr Tuch, Ihren Teppich und ziehen Sie ihn wieder über die Arme in Sie hinein.

Sie haben eine Richtung gegeben. Sie haben einen Prozess eingeleitet. Eine Kupfermünze oder ein Apfel als Geschenk für die Geister kann vielleicht am Rand des Feldes gelassen werden. Vielleicht erinnern Sie sich das nächste Mal an diese Bewegung der Luft, wenn Sie sich in Ordnungen bewegen, mit denen Sie nicht weiter kommen oder die Sie stören.

Schamanenschule

Die Schamanenstube ist ein geselliger Ort, an welchem das Leben bodenständig geehrt wird. Nach und nach erleben Sie eigene neue Sichtweisen auf den Alltag und beginnen vielleicht mit eigenen kleinen Veränderungen. Sie integrieren Ihre Lebenserfahrung als Mensch und erweitern sie um schamanisches Gedankengut. Nehmen Sie teil und schauen Sie zu, was passiert.

Der Prozess beginnt mit dem Lernen des schamanischen Reisens:

» Kurs schamanisches Reisen

Schamanismus

Während der *Ausbildungen* der Schule für Schamanismus Therapie widmen wir uns dem Element Luft. Mit den Erfahrungen aus diversen schamanischen Reisen, wächst ein tiefes Verständnis für die bewegende Kraft der Winde. Dieses Verständnis erlaubt eine Gefühlsbasis, die das Eintauchen in kraft- und wirkungsvolle Rituale ermöglicht. Vielleicht ist es wieder einmal richtig, eines dieser Element-Rituale hier zu beschreiben. Entscheidend sind die Momente erlebter Privatheit.

[Kurs Medizinrad](#)
[Kurs Elemente](#)
[Natur-Schamanismus](#)

Der *Blog* der Schamanenstube liefert tiefe Einblicke für Mehr-Leser.



Halle der Runen-Karten

Der schamanische Umgang mit Runen als Orakel: der Runenwurf mit schamanischer Deutung einfach erlernt.

Zeitungsbereich

Alle Ausgaben der Schamanismus Zeitung können gratis heruntergeladen werden:

· Therapie · Gefühle
· Praxis · Wahrnehmungen

Das Schamanenstuben Blatt

Die Schamanismus Zeitung

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für den Newsletter verwendet und nicht weiter gegeben.

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse 6
9534 Gähwil, Schweiz
078 769 35 83
info@schamanenstube.com